



R.K. geloofsgemeenschap
O.L.V. ten Hemelopneming
Houten

Zondag 14 juni 2026
11.00 uur

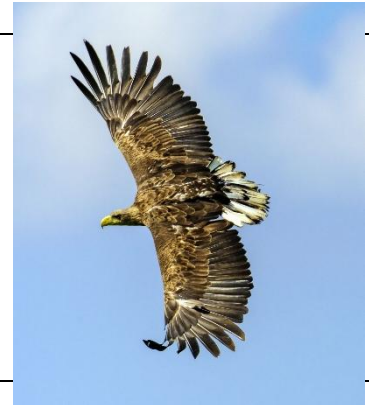
Elfde zondag door het jaar

Eucharistieviering m.m.v. Koor Cantilene

Vaste gezangen uit Bonifatiusmis van M. Wittal

Celebrant: E. Rozeman, rector

Intrede



Openingslied: Wie mag te gast zijn (psalm 15)

Tekst: H. Oosterhuis, Muziek A. Oomen

1e Koor, 2e Allen

Wie mag te gast zijn in uw tenten,
wonen zelfs in uw huis hoog in de bergen uitzicht wijd?
Doe recht spreek waarheid
laster niet, hebt Gij gezegd.
Wees trouw, verloochen niet je naaste
die een mens is zoals jij,
geef wat je geven kan, zegt Gij.
Gezegend om uw woord,
gezegend om uw Naam:
Ik zal er zijn.
Gezegend om uw woord,
Gezegend om uw Naam:
Ik zal er zijn.

Kruisteken:

Pr: In de naam van de Vader en de Zoon en de H. Geest.

A: Amen.

Pr: De genade van de Heer Jezus Christus, de liefde van God en
de gemeenschap van de heilige Geest zij met u allen.

A: En met uw Geest.

Begroeting

Schuldbelijdenis:

A. Ik belijd voor de almachtige God,
en voor u allen,
dat ik gezondigd heb
in woord en gedachte,
in doen en laten,
door mijn schuld, door mijn schuld,
door mijn grote schuld.

Daarom smee ik de heilige Maria, altijd maagd,
alle engelen en heiligen,
en u, broeders en zusters,
voor mij te bidden tot de Heer, onze God.

Pr: Moge de almachtige God zich over ons ontfermen, onze zonden
vergeven en ons geleiden tot het eeuwig leven.

A: Amen.

Heer ontferm U:

Heer, ontferm U over ons (3x)

Christus, ontferm U over ons (3x)

Heer, ontferm U over ons (3x)

Lofzang:

Refrein: Gloria in excelsis Deo! Gloria Deo Domino!

Wij loven U. Wij prijzen en aanbidden U.

Wij verheerlijken U en zeggen U dank voor uw grote heerlijkheid!

Heer God, hemelse koning, God almachtige Vader.

Heer eniggeboren Zoon, Jezus Christus. *Refrein*

Heer God, Lam Gods, Zoon van de Vader.

Gij die wegneemt de zonden der wereld, ontferm U over ons.

Gij die wegneemt de zonden der wereld, aanvaard ons gebed.

Gij die zit aan de rechterhand van de Vader,

ontferm U over ons. *Refrein*

Want Gij alleen zijt de Heilige. Gij alleen de Heer.
Gij alleen de Allerhoogste, Jezus Christus.
Met de heilige Geest in de heerlijkheid van God de Vader. *Refrein*

Gebed

LITURGIE VAN HET WOORD

Eerste Lezing: Exodus 19, 2-6a

Lezing uit het Boek Exodus

In die dagen kwamen de kinderen van Israël in de Sinaï-woestijn waar zij dicht bij de berg hun kamp opsloegen. Mozes ging op naar God en de Heer riep hem vanaf de berg en zei: 'Dit moet gij zeggen tot het huis van Jakob en doen weten aan de kinderen van Israël: "Gij hebt zelf gezien wat Ik de Egyptenaren heb aangedaan, hoe Ik u op arendsvleugelen gedragen heb en bij Mij heb gebracht. Als gij naar mijn stem luistert en mijn verbond onderhoudt, dan zult ge van alle volken mijn bijzondere eigendom zijn, want de hele aarde behoort Mij toe. Gij zult voor Mij een koninkrijk van priesters zijn en een heilig volk.'"

Woord van de Heer. – *Wij danken God.*

Tussenzang: Een lied naar Psalm 24

tekst: H. Oosterhuis, muziek: A. Oomen

Van God is de aarde en die haar bewonen.
Van hem zijn haar diepte en toekomst.
Hij heeft haar gebouwd op het water
en duurzaam verankerd.
Wie mag zijn hoogte beklimmen?
Wie staan met geheven hoofd in zijn huis?
Mensen met rechtvaardige handen.
Mensen met harten onverdeeld,
afgekeerden van schijn en leugen.
Mensen onkreukbaar, met licht geladen;
die doen het goede dat moet gedaan,
dat slag dat vraagt en vecht om hem,
dat hem wil zien met eigen ogen.

Poorten heft uw hoofden omhoog,
hier komt Hij, de God van de armen,
de sterke, de eeuwige, de lichtende.
Wie Hij, de sterke, de lichtende?
Die ons maakte en riep tot gerechtigheid,
onze God, de eeuwige, de lichtende.

Tweede lezing: Romeinen, 5, 6-11

Lezing uit de Brief van de heilige apostel Paulus aan de Romeinen
Broeders en zusters, Christus is op de gestelde tijd, toen wij nog zwak waren, voor goddelozen gestorven. Want zelden zal iemand voor een rechtvaardige sterven, al durft misschien iemand het aan om voor een goed mens te sterven. God echter bewijst zijn liefde voor ons, doordat Christus voor ons is gestorven, toen wij nog zondaars waren. Hoeveel te meer zullen wij, nu wij gerechtvaardigd zijn door zijn Bloed, door Hem worden gered van de toorn. Want werden wij, toen wij nog vijanden waren, met God verzoend door de dood van zijn Zoon, hoeveel te meer zullen wij, nu wij verzoend zijn, gered worden door zijn leven. En dat niet alleen: wij roemen ook in God door Jezus Christus onze Heer, door wie wij nu de verzoening hebben ontvangen.

Woord van de Heer. – *Wij danken God.*

Alleluja:

Alleluja, alleluja, alleluja, alleluja.

Evangelielezing: Matteüs 9, 36 - 10, 8

Pr: De Heer zij met u.

A: En met uw geest.

Pr: Lezing uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Matteüs.

A: Lof zij U, Christus.

In die tijd werd Jezus bij het zien van de menigte door medelijden voor hen bewogen, omdat ze afgemat waren en terneergeslagen

als schapen die geen herder hebben. Toen zei Hij tot zijn leerlingen: 'De oogst is wel groot, maar arbeiders zijn er weinig. Vraagt daarom de Heer van de oogst dat Hij arbeiders uitzendt voor zijn oogst.' Hij riep zijn twaalf leerlingen bij zich en gaf hun de macht om onreine geesten uit te drijven en alle ziekten en alle kwalen te genezen. Dit zijn de namen van de twaalf apostelen: als eerste, Simon die Petrus wordt genoemd, en zijn broer Andreas, en Jakobus, de zoon van Zebedeüs, en zijn broer Johannes; Filippus en Bartolomeüs, Tomas en Matteüs, de tollenaar; Jakobus, de zoon van Alfeüs, en Taddeüs, Simon de Kananeeër en Judas Iskariot, die Hem ook heeft overgeleverd. Deze twaalf zond Jezus uit met de opdracht: 'Gaaf niet op weg naar de heidenen en gaat niet binnen in een stad van de Samaritanen; gaat veeleer naar de verloren schapen van het huis Israël. Verkondigt op uw tocht: "Het Koninkrijk der hemelen is nabij.' Geneest zieken, wekt doden op, reinigt melaatsen en drijft demonen uit. Om niet hebt gij ontvangen, om niet moet gij geven.'

Woord van de Heer. – *Wij danken God.*

Acclamatie: Uw woord is waarheid, Heer

Uw woord is waarheid, Heer.

Uw woord is de weg waarvan uw volk niet wijken wil.

Wie zal ons leiden.

Verkondiging

Geloofsbelijdenis: Sint Nicolaascredo

Bewerking: Michael Hedley

Ik geloof in God, de almachtige Vader, Schepper van hemel en aarde.



En in Je-zus Chris - tus, zijn e - ni - ge Zoon, on - ze Heer,

die ont - van - gen is van de hei - li - ge Geest,

K. geboren uit de maagd Maria, die geleden heeft onder Pontius Pilatus, is gekruisigd, gestorven en begraven,



die ne - der - ge - daald is ter hel - le,
de der - de dag ver - re - zen uit de do - den,
die op - ge - ste - gen is ten he - mel,

K. zit aan de rechterhand van God, de almachtige Vader, vandaar zal Hij komen oordelen de levenden en de doden.



Ik ge - loof in de hei - li - ge Geest; _____
de hei - li - ge ka - tho - lie - ke kerk,
de ge - meen - schap van de hei - li - gen;

K. de vergeving van de zonden; de verrijzenis van het lichaam;



en het eeu - wig le - ven. A - men.

Voorbede / acclamatie: U die weet

Tekst: M. de Jong; Muziek: R. Pes

U die weet, U die hoort, woord van kracht, Almachtige.

U die weet, U die hoort, woord van kracht, Almachtige, verhoor ons bidden.

EUCCHARISTISCHE LITURGIE

Bereiding van de gaven

Collecte:

Ronde mandjes: voor onze geloofsgemeenschap.

Vierkante mandjes: voor Stichting Present. Present slaat een brug tussen mensen die iets te bieden hebben en mensen die daarmee geholpen kunnen worden.

Zie uitgebreide tekst achter in deze orde van Dienst.

U kunt uw gaven ook overmaken via de App.

Zie de QR code achter in dit boekje.

Offerandelied: Die mij droeg

tekst H. Oosterhuis / muziek T. Löwenthal

Die mij droeg op adelaarsvleugels,
die mij hebt geworpen in de ruimte
en als ik krijsend viel mij ondervangen met uw wieken
en weer opgegooid totdat ik vliegen kon
op eigen kracht.

Pr: Bidt, broeders en zusters, dat mijn en uw offer aanvaard kan worden door God, de almachtige Vader.

A: Moge de Heer het offer uit uw handen aannemen, tot lof en eer van zijn naam, tot welzijn van ons en van heel zijn heilige kerk.

Gebed over de gaven

Het Eucharistisch gebed

Pr: De Heer zij met u.

A: En met uw geest.

Pr: Verheft uw hart.

A: Wij zijn met ons hart bij de Heer.

Pr: Brengen wij dank aan de Heer, onze God.

A: Hij is onze dankbaarheid waardig.

Prefatie: 1 van de zondagen door het Jaar

Heilige Vader, machtige eeuwige God, om recht te doen aan uw heerlijkheid, om heil en genezing te vinden zullen wij U danken, altijd en overal door Jezus Christus onze Heer. Die eenmaal door de dood is heengegaan, het ontzagwekkende wonder heeft volbracht; die ons wegvoert uit het slavenhuis van dood en zonde, om te zijn: uw uitverkoren en geheiligd volk, koningen en priesters worden wij genoemd. Uw grote daden God, verkondigen wij overal: dat Gij ons uit de duisternis geroepen hebt om nu te leven in uw onvergankelijk licht. Daarom, met alle engelen, machten en krachten, met allen die staan voor uw troon, loven en aanbidden wij U en zingen vol vreugde:

Heilig:

Heilig, heilig, heilig de Heer, de God der hemelse machten.
Vol zijn hemel en aarde van uw heerlijkheid.

Hosanna in excelsis Deo!

Hosanna in excelsis.

Gezegend Hij die komt in de naam des Heren

Hosanna in excelsis Deo!

Hosanna in excelsis

Eucharistisch gebed: IIIb

Ja, Heer, Gij zijt werkelijk de heilige, heel uw schepping moet U wel prijzen, want door Jezus Christus, uw Zoon, onze Heer, maakt Gij alles levend en heilig, in de kracht van de heilige Geest. Altijd blijft Gij bezig, U een volk bijeen te brengen uit alle naties en rassen en talen; want van oost tot west moet door een zuivere offergave hulde worden gebracht aan uw Naam.

Wij hebben deze gaven dan ook hier gebracht om ze aan U toe te wijden. In alle ootmoed vragen wij U, ze te heiligen door uw Geest, en ze Lichaam en Bloed te doen zijn van Jezus Christus, uw Zoon, onze Heer, op wiens woord wij deze geheimen vieren.

Want in de nacht dat Hij werd overgeleverd, nam Hij brood en sprak daarover het dankgebed om uw Naam te verheerlijken. Toen brak Hij het brood, gaf het aan zijn leerlingen en zei: Neemt en eet hiervan, gij allen, want dit is mijn Lichaam, dat voor u gegeven wordt. Zo nam Hij ook na de maaltijd de beker en sprak een zegenbede om uw Naam te verheerlijken. Hij gaf hem aan zijn leerlingen en zei: Neemt deze beker en drinkt hier allen uit, want dit is de beker van het nieuwe altijddurende Verbond, dit is mijn Bloed dat voor u en alle mensen wordt vergoten tot vergeving van de zonden. Blijft dit doen om Mij te gedenken.

Verkondigen wij het mysterie van het geloof.

*Als wij dan eten van dit brood en drinken uit deze beker,
verkondigen wij de dood des Heren totdat Hij komt.*

Daarom, Heer, gedenken wij het heilzaam lijden en sterven van uw Zoon, zijn glorievolle verrijzenis, en zijn verheffing aan uw rechterhand; zo staan wij vol verwachting open voor zijn wederkomst, en bieden U vol dankbaarheid dit offer aan, zo levend en heilig.

Wij vragen U, Heer: zie welwillend neer op het offer van uw Kerk, en wil er uw Zoon in herkennen, door wiens dood Gij ons met U verzoend hebt. Geef dat wij mogen worden verkwikt door het nuttigen van zijn Lichaam en Bloed. Vervul ons van zijn heilige Geest, opdat men ons in Christus zal zien worden tot één lichaam en één geest.

Moge Hij ons maken tot een blijvende offergave voor U: dan zullen wij het erfdeel verkrijgen dat Gij ons beloofd hebt, samen met Maria, de heilige Maagd en Moeder van God; met de heilige Jozef, haar bruidegom, samen met uw apostelen en martelaren, met de heilige paus Johannes XXIII en met allen die in uw heerlijkheid zijn en daar voor ons bidden.

Mogen de vrede in de wereld en het heil van alle mensen toenemen door dit offer van uw Zoon, dat ons in handen is gegeven opdat wij met U worden verzoend. Maak uw volk, onderweg hier op aarde, sterk in liefde en geloof: samen met uw dienaar Leo, onze paus,

en Willem, onze bisschop, met alle bisschoppen, de geestelijkheid en heel het gelovige volk dat Gij U hebt verworven.

Wij vragen U, welwillend te staan tegenover de wensen van deze gemeenschap die hier bij U is, en waarvan Gij de Vader zijt. Goede God, breng in uw barmhartigheid al uw kinderen van overal bijeen. Laat onze overleden broeders en zusters, ja, laat allen die U lief waren en die van hier zijn heengegaan, genadig binnen in uw Rijk. Ook wijzelf hopen daar eens te mogen zijn, om met hen samen voor altijd te mogen genieten van uw heerlijkheid, door Christus onze Heer. In Hem schenkt Gij alles wat goed is aan deze wereld.

Door Hem en met Hem en in Hem zal uw Naam geprezen zijn, Heer onze God, almachtige Vader, in de eenheid van de heilige Geest hier en nu en tot in eeuwigheid.
Amen.

Communieritus

Gebed des Heren: Onze Vader *(gebeden)*

A. Onze Vader, die in de hemel zijt;
uw naam worde geheilgd; uw rijk kome;
uw wil geschiede, op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood;
en vergeef ons onze schulden
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren
en breng ons niet in beproeving maar verlos ons van het kwade.

Pr. Verlos ons, Heer, van alle kwaad, geef genadig vrede in onze dagen, dat wij, gesteund door uw barmhartigheid, altijd vrij mogen zijn van zonde, en beveiligd tegen alle angst en onrust, terwijl wij uitzien naar de zalige vervulling van onze hoop, de komst van onze Verlosser Jezus Christus.

A. Want van U is het koninkrijk, en de kracht en de heerlijkheid in eeuwigheid. Amen.

Vredesritus

Breken van het brood

Lam Gods:

Lam Gods, dat wegneemt de zonden der wereld,
ontferm U over ons

Lam Gods, dat wegneemt de zonden der wereld,
ontferm U over ons

Lam Gods, dat wegneemt de zonden der wereld,
geef ons de vrede.

Communie:

Pr: Zalig zij die genodigd zijn aan de maaltijd des Heren.

Zie het Lam Gods, dat wegneemt de zonden der wereld.

A: Heer, ik ben niet waardig, dat Gij tot mij komt,
maar spréék en ik zal gezond worden.

Gezang bij de communie: Look at the world

Look at the world, everything all around us
Look at the world and marvel every day
Look at the world: so many joys and wonders
So many miracles along our way

Praise to thee, O lord for all creation
Give us thankful hearts that we may see
All the gifts we share, and every blessing
All things come of thee

Look at the earth bringing forth fruit and flower
Look at the sky the sunshine and the rain
Look at the hills, look at the trees and mountains
Valley and flowing river, field and plain

Praise to thee, O lord for all creation
Give us thankful hearts that we may see

All the gifts we share, and every blessing
All things come of thee

Think of the spring, think of the warmth of summer
Bringing the harvest before winter's cold
Everything grows, everything has a season
Till it is gathered to the Father's fold:

Praise to thee, O lord for all creation
Give us thankful hearts that we may see
All the gifts we share, and every blessing
All things come of thee

Every good gift, all that we need and cherish
Comes from the Lord in token of his love
We are his hands, stewards of all his bounty
His is the earth and his the hands above

Praise to thee, O lord for all creation
Give us thankful hearts that we may see
All the gifts we share, and every blessing
All things come of thee
All things come of thee

*Kijk naar de wereld, alles om ons heen
Kijk naar de wereld en verwonder je iedere dag
Kijk naar de wereld: zoveel vreugde en wonderen, zoveel verwondering op
onze weg.*

*Lof aan de Heer, voor de hele schepping
Geef ons dankbare harten, dat wij mogen zien
Alle giften die we delen, en al de zegeningen Alles komt van U.*

*Kijk naar de aarde die fruit en bloemen voortbrengt
Kijk naar de lucht, zonneschijn en regen
Kijk naar de heuvels, kijk naar de bomen en de bergen
Valleien en stromende rivieren, velden en vlaktes*

*Lof aan de Heer, voor de hele schepping
Geef ons dankbare harten, dat wij mogen zien
Alle giften die we delen, en al de zegeningen Alles komt van U.*

*Denk aan de lente, denk aan de warmte van de zomer
Die de oogst brengt voor de winterse kou Alles groeit, alles heeft zijn seizoen
Totdat het is verzameld in Vaders kudde*

*Lof aan de Heer, voor de hele schepping
Geef ons dankbare harten, dat wij mogen zien
Alle giften die we delen, en al de zegeningen Alles komt van U.*

*Alle goede giften, alles dat we nodig hebben en koesteren
Komt van de Heer, als teken van Zijn liefde
Wij zijn zijn handen, rentmeester van zijn gaves
Van Hem is de aarde en zijn handen erboven*

*Lof aan de Heer, voor de hele schepping
Geef ons dankbare harten, dat wij mogen zien
Alle giften die we delen, en al de zegeningen
Alles komt van U.
Alles komt van U*

Gebed na de communie

SLOTBITEN

Zegen en wegzending: *(allen gaan staan)*

Pr: De Heer zij met u.

A: En met uw geest.

Pr: Zegene u de almachtige God, de Vader,
de Zoon en de heilige Geest.

A: Amen.

Pr: Gaat allen heen in vrede.

A: Wij danken God.

Slotlied: Lied om mee te gaan

tekst: G. Luijpers, muziek H. Bulder

Wij moeten gaan; aan 't lied van bevrijding
voegden we weer een eigen refrein,
zagen rondom de glans van herkenning
hoe we elkaar tot Verbondgenoot zijn.
Vonden het Woord, eerder gehoord,
als nieuwe bron op eigen terrein

Laten we gaan. Geloof in de zegen
die onze God steeds toegezegd heeft,
in niemandsland soms worst'lend verkregen
maar die ons hoop, moed en waakzaamheid geeft.
Neem van hier mee, het vaste idee
Licht blijft de kern, vaak tastend beleefd.

Neem bij het gaan de mantel van vrede
die we behoedzaam om mogen slaan,
waarin de Naam vol kleur is geweven.
Vage beschutting in mensenbestaan.
In de woestijn, vruchten en wijn:
vrede en zegen! Laten we gaan.

Collecte:

GEBRUIK GRATIS WIFI IN DIT KERKGEBOUW

Wifi naam: gast rk kerk Wachtwoord: 1234567890



Voor eigen geloofsgemeenschap



Voor goede doel

Stichting Present

De Stichting Present ziet zichzelf als een makelaar in
vrijwilligerswerk.

Ze biedt de mogelijkheid voor vrijwilligers om zich in de eigen
woonplaats in te zetten voor mensen die te maken hebben met
armoede, een slechte gezondheid of een sociaal isolement.

Zo organiseert men o.a. het koken voor mensen in een
woongroep, koffie drinken met eenzame ouderen, maar ook helpen
met verhuizen, opknappen van een tuin of woning.

Het werk van Present groeit, steeds meer mensen zien om naar
elkaar.

Present organiseert een groeiend aantal projecten per jaar.

Men investeert tijd in voorlichting, samenwerking met de lokale zorg – en welzijnsorganisaties, gemeente, politieke partijen, kerken en bedrijven.

Dit gebeurt zoveel mogelijk door vrijwilligers, maar om de continuïteit en kwaliteit van het werk te garanderen is een klein team van vaste krachten nodig en dat kost geld.

Een deel van de kosten wordt betaald door de gemeente en verschillende kerken, maar dat is nog niet voldoende. Daarom heeft deze stichting uw steun hard nodig.

Meer informatie? Kijk op <https://stichtingpresent.nl/houten/dit-is-present/de-presentbeweging/>

*Bankrekeningnummer: NL24 ABNA 0602329582 t.n.v.
Stichting Present Houten.*

De opbrengst van deze collecte wordt verdubbeld door onze Parochiële Caritas Instelling.

PCI Houten – Parochiële Caritas Instelling

De PCI staat voor Parochiële Caritas Instelling en zij wil vanuit christelijke overtuiging daar behulpzaam zijn waar de (financiële) nood erg hoog is.

De PCI probeert hulp te geven aan eenieder die door omstandigheden in financiële of materiële problemen is gekomen, ongeacht de oorzaak daarvan. Dit doet de PCI door kortdurende financiële ondersteuning te geven aan mensen die bij andere instanties niet meer terecht kunnen. Achtergrond of geloofsovertuiging is niet van belang.

De PCI ontvangt hulpvragen van het Sociaal Team Houten, SUN Lekstroom, WIL, maar ook van mensen die zien dat een buurtgenoot of kennis financieel klem zit.

Behalve individuele hulpvragen ondersteunt de PCI ook in Houten werkende organisaties met een financiële bijdrage zoals Houten Geeft, Voedselbank, SUN Lekstroom, Schuldhulpmaatje, en dergelijke.

Kent u iemand die hulp nodig heeft of verkeert u zelf in nood, laat het ons weten. Dat kan via houten@pcipj23.nl.

De leden van PCI Houten zijn Ton de Vaal, Peter Hanegraaf, Marie-José de Wit, Imelda van der Meer, Michaël Hooijman, Cora Gerritsen en Kees Appelhof.

E-mail: houten.pci@pj23.nl

Viering komende week en komend weekend

Vr.	19 juni	10.30 uur	Woord- en Communieviering in de Loericker Stee
		19.30 uur	Aanbidding van het Heilig Sacrament
Zo.	21 juni	11.00 uur	Eucharistieviering m.m.v. Schola Cantorum

Mededelingen

Diaconaal weekeinde 20-21 juni In actie voor de PCI/Stichting Zorgzusters in Utrecht

Door middel van het inzamelen van spullen willen wij naast een financiële ondersteuning tijdens de collecte van 21 juni de 'Stichting Zorgzusters Utrecht' helpen.

U kunt de spullen vanaf zondag 14 juni t/m zondag 5 juli inleveren in de mand achter in onze kerk. We ontvangen graag:

Kinderkleding voor de leeftijd van 6 t/m 18 jaar.

Geen baby en kleuter kleding, wel luiers.

Speelgoed voor jonge kinderen, tot ongeveer 10 jaar.

Keukengerei: servies, bestek, pannen.

Ingrediënten: Suiker, olie, meel, pasta.

Uiteraard vragen we om spullen die heel en schoon zijn.

Koffiedrinken

Iedere woensdag is er van 10.00 tot 12.00 uur een gezellige koffieochtend in de tuinzaal.

U bent hiervoor van harte uitgenodigd.

Fijn dat je er bent. Wil je in contact blijven?



R.K. Parochie
Paus Johannes XXIII

www.PJ23.nl





Dit boekje kunt u meenemen