

Goede Vrijdag

Kruisweg



Vrijdag 3 april 2026

15.00 uur



R.K. geloofsgemeenschap Houten Onze Lieve Vrouwe ten Hemelopneming

Voorganger: F. Hogenelst, pastoor

Koor: Enkele leden van koor Cantilene

Binnenkomst in stilte

Opening van de viering

Lied God is forgiveness.

God is forgiveness. Dare to forgive and God will be with you.
God is forgiveness. Love and do not fear.

Uitnodiging tot meebeleven van de kruisweg

Eerste statie Jezus wordt ter dood veroordeeld
Pilatus vroeg hun: “Wat zal ik doen met Jezus, die Christus genoemd wordt?” Zij riepen allen: “Aan het kruis met Hem!” Hij herhaalde: “Wat voor kwaad heeft Hij dan gedaan?” Maar zij schreeuwden nóg harder: “Aan het kruis met Hem!” Daarop liet hij omwille van hen Barabbas vrij, maar Jezus liet hij geselen en gaf Hem over om gekruisigd te worden.”
(*Matteüs 27, 22-23.26*)

Stilte

Gebed

Heer Jezus, U werd veroordeeld tot de dood aan het kruis omdat u niet koos voor macht en majesteit maar voor het geluk van mensen. Van ons! Behoed ons ervoor dat wij anderen veroordelen of vals beschuldigen. Behoed ons ervoor misbruik te maken van onze naasten. Maak dat wij onze handen niet wassen in onschuld, maar dat wij opkomen voor hen die weerloos en kwetsbaar zijn.

Acclamatie: Blijf hier en waak met mij

Blijft hier en waakt met mij: Waakt en bidt. Waakt en bidt.

Tweede statie Jezus neemt het kruis op

Toen namen de soldaten Jezus mee in het pretorium en men verzamelde zich rondom Hem. Zij trokken Hem zijn kleren uit en hingen Hem een rode mantel om. Ook vlochten zij een kroon van doorntakken, zetten die op zijn hoofd en gaven Hem een rietstok in de rechterhand. Daarna vielen ze voor Hem op de knieën en bespotten Hem met de woorden: “Gegroet, koning der Joden!” Ze bespuwden Hem, pakten de rietstok en sloegen Hem op het hoofd. Nadat ze hun spel met Hem gedreven hadden, ontdeden ze Hem van de mantel,

trokken Hem zijn eigen kleren weer aan en voerden Hem weg ter kruisiging. (*Mattheüs 27, 27-31*)

Stilte

Gebed

Heer Jezus, U werd geslagen en mishandeld hoewel U volkomen onschuldig was. Als een weerloos lam werd U weggevoerd. U nam het kruis van het lijden op U.

Geef dat wij anderen geen last op de schouders leggen, niemand gevangenhouden of neerdrukken.

Acclamatie: Blijf hier en waak met mij

Blijft hier en waakt met mij: Waakt en bidt. Waakt en bidt.

Derde statie Jezus valt voor de eerste maal

Heer Jezus, wij aanbidden U omdat u onze verlosser bent.

Omdat U door het kruis op te nemen de wereld hebt willen verlossen.

Het waren onze schulden die U op zich nam.

Wij zouden als verloren schapen zijn en ieder van ons was een eigen weg gegaan; maar nu weten wij: u wijst ons de weg

Stilte

Gebed

Heer Jezus, de last van uw kruis herinnert ons eraan hoezeer de zonden van de wereld op U drukten. Bekeer ons hart, maak ons oprecht. Neem van ons weg wat ons neerhaalt; dat wij niet vervallen in egoïsme, hebzucht of zelfverheffing. Geeft ons uw kracht om uw weg van grenzeloze barmhartig, liefde en vrede te volgen.

Lied Maar u weet de weg voor ons

God, help me mijn gedachten te richten op U.

Bij U is het licht, U vergeet mij niet.

Bij U is er vrede, bij U is er geduld.

Wij begrijpen soms uw wegen niet,
maar U weet de weg voor ons.

Vierde statie Jezus ontmoet zijn moeder

Heer Jezus, Uw moeder Maria is U gevolgd tot onder het kruis.

Zij wist dat hartverscheurend lijden uw en haar deel zou zijn.
Maria bleef U nabij tot het eind en daarna. Wij danken U dat U Maria ook aan ons als moeder hebt gegeven. Wij bidden voor moeders en vaders die – evenals zij – machteloos moeten toezien hoe hun kind lijdt. Geef hen en hun kind uw kracht en dat uw altijddurende bijstand hen mag troosten.
Daartoe bidden wij samen...

Gebed

Wees gegroet, Maria, vol van genade, de Heer is met U.
Gij zijt de gezegende onder de vrouwen
en gezegend is Jezus, de vrucht van uw schoot.
Heilige Maria, Moeder van God, bid voor ons, zondaars,
nu en in het uur van onze dood. Amen.

Vijfde statie Simon van Cyrene helpt Jezus het kruis dragen
Toen ze de stad uitgingen, ontmoetten ze Simon van Cyrene
En vorderden hem tot het meedragen van Jezus' kruis.

Stilte

Gebed

Heer Jezus, een onbekende hielp U om de loodzware last van uw kruis mee te dragen. Geef ons de moed en de kracht om het kruis van anderen te helpen dragen. Geef ons de moed en de kracht om ons eigen kruis te dragen, om het te kunnen verenigen met dat van U. Beweeg ons hart om – als Simon van Cyrene – het lijden van de ander te helpen verlichten.

Acclamatie Raak mij, raak mij aan

Raak mij raak mij aan. Leg uw hand op mij.
Geef mij uw zegen, dan zal ik leven

Zesde statie Veronica droogt het gelaat van Jezus
Veronica veegt het bloed van zijn gezicht, de tranen, het zweet. Ze wil Hem troosten, ze wil Hem nabij zijn, zoals Hij zoveel mensen nabij was.

Stilte

Gebed

Heer Jezus, U gaat onder een zware last gebukt,
U die wordt geminacht en vernederd, die pijn lijdt, vaak verborgen,
hulpeloos maar zo zien we: niet helemaal alleen. Help ons te zijn als
Veronica, zij die alles doet wat in haar vermogen ligt om U te troosten;
dat ook wij zo doen wat in ons vermogen ligt. Om als Veronica een
mens naar uw hart te zijn.

Acclamatie Raak mij, raak mij aan

Raak mij raak mij aan. Leg uw hand op mij.
Geef mij uw zegen, dan zal ik leven

Zevende statie Jezus valt voor de tweede maal
Om de zonden van de wereld is hij gebroken; werd hij gestraft.
Hij werd gefolterd, diep vernederd, is gevallen maar moedig weer
opgestaan.

Stilte

Gebed

Heer Jezus, telkens wanneer wij hoogmoedig zijn, neerbuigend,
liefdeloos onze medemens neerdrukken, laat ons dan onszelf zien met
uw ogen. Bekeer ons en laat ons liefhebben met een barmhartig hart,
opdat wij niemand laten liggen maar opbeuren, optillen om weer verder
te kunnen gaan.

Lied: Goed is dat je niet doet wat slecht is

tekst: H. Oosterhuis, muziek: A. Oomen

Goed is dat je niet doet wat slecht is
niet achter oplichters aanloopt
niet met Ploert en Schender heult
niet je schouders ophaalt
"ploert en schender, ach zo is de wereld."
Goed is dat je goede woorden overweegt en wil
"heb je naaste lief die is als jij de vluchteling,
de arme, doe hem recht"

Prent ze in het hart van je verstand,
die woorden zeg ze voor je uit,
gezegend ben je,

een boom aan stromen levend water
vruchten zul je dragen
blad dat niet vergeelt, het zal je goed gaan.
Oplichter, ongezegend zal je zijn.
Een storm steekt op je waait de leegte in.

Achtste statie Jezus richt zich tot de weeklagende vrouwen
Een grote volksmenigte volgde Jezus, ook vrouwen die over Hem
weeklaagden. Jezus keerde zich tot hen en sprak:
"Dochters van Jeruzalem, weent niet over Mij, maar weent over uw
kinderen." (*Lucas 23, 27-28*)

Stilte

Gebed

Heer Jezus, zelfbeklag was U vreemd. Zelfs in het uur dat alle hoon en
pijn op U neerkwam, ging uw zorg en liefde uit naar anderen. Beziel ons
met het vuur van uw liefde, opdat wij nooit hard zijn, opdat U nooit over
ons hoeft te wenen. Dat ons leven rijke vruchten zal dragen, vruchten
van liefde.

Acclamatie God is vol liefde

God: bron van liefde. Durf voor de liefde alles te geven.
God: bron van liefde. Durf het te wagen: geef je zonder angst.

Negende statie Jezus valt voor de derde maal
Wij hebben een hogepriester, Jezus Christus zelf, die in staat is mee te
voelen met onze zwakheden; Hij werd op allerlei
manieren op de proef gesteld. Hoewel Hij Gods Zoon was, heeft Hij
geleden; een zwaar kruis moeten dragen.

Stilte

Gebed

Heer Jezus, wij bidden U voor allen die in hun geloof en leven zwaar
beproefd worden; allen die worden onderdrukt, misbruikt, uitgebuit,
verjaagd, die leven in angst, armoede en grote onzekerheid. Dat zij niet
vallen, niet lamgeslagen neerliggen. Wij bidden U bevrijdt hen van alles
wat hun leven ondragelijk maakt, beperkt of verlamt, opdat zij opstaan
en nieuwe wegen gaan.

Acclamatie Lord hear my prayer

O, Lord hear my prayer. O, Lord hear my prayer.
When I call, answer me.
O, Lord hear my prayer. O, Lord hear my prayer.
Come and listen to me.

Tiende statie Jezus wordt beroofd van zijn kleren

Gekomen op een plaats die Golgotha genoemd wordt – dat wil zeggen Schedelplaats – gaven ze Hem met alsem gemengde wijn te drinken. Hij proefde ervan maar wilde het niet drinken. Nadat ze Hem gekruisigd hadden, verdeelden ze zijn kleren onder elkaar door erom te dobbelen.
(Matteüs 27, 34-35)

Stilte

Gebed

Heer Jezus, ruw zijn uw kleren van uw bebloed van u afgenomen. Zo werd U beroofd van het laatste restje menselijke waardigheid. Naakt en weerloos ging U uw kruisdood tegemoet. Behoed ons ervoor dat wij een ander te kijk zetten, hem of haar ontdoen van zijn of haar waardigheid. Open ons hart, onze ogen en handen om onze naasten te bekleden waardigheid.

Acclamatie Lord hear my prayer

O, Lord hear my prayer. O, Lord hear my prayer.
When I call, answer me.
O, Lord hear my prayer. O, Lord hear my prayer.
Come and listen to me.

Elfde statie Jezus wordt aan het kruis geslagen

Op de schedelplaats waren, sloegen zij Jezus aan het kruis en zo ook de misdadigers, de een rechts, de ander links. En Jezus zei: "Vader, vergeef hun, want ze weten niet wat ze doen." *(Lucas 23, 33-34)*

Stilte

Gebed

Heer Jezus, hoe onvoorstelbaar groot is uw liefde, dat U zelfs nog voor uw beulen bidt! Vergeef ons, Heer, onze fouten en tekorten. En geef ons

uw gezindheid als óns pijn en onrecht wordt aangedaan; dat wij niet verstrikt raken in gevoelens van wrok of haat, dat wij niet kwaad met kwaad vergelden, maar U in uw barmhartigheid kunnen navolgen.

Lied Voor kleine mensen

tekst: H.Oosterhuis, muziek Lowenthal

*Refrein: Voor kleine mensen is hij bereikbaar,
hij geeft hoop aan rechtelozen,
hun bloed is kostbaar in zijn ogen,
hij koopt hen vrij uit het slavenhuis.*

Hij zal opkomen voor de misdeelden,
Hij zal de machten die ons dwingen,
breken en binden, Hij zal leven,
onvergankelijk, als de zon.

Refrein

Twaalfde statie Jezus sterft aan het kruis

Hierna, wetend dat alles was volbracht, zei Jezus, opdat de Schrift vervuld zou worden: "Ik heb dorst." Er stond daar een kruik vol zure wijn. Ze doopten er een spons in, staken die op een hysopstengel en brachten die aan zijn mond. Toen Jezus van de zure wijn genomen had, zei Hij: "Het is volbracht." Daarop boog Hij het hoofd en gaf de geest." (*Johannes 19, 24b-30*)

Stilte voor persoonlijk gebed

Allen knielen (indien mogelijk)

Lied In manus tuas pater

In manus tuas pater, commendo spiritum meum
In manus tuas pater, commendo spiritum meum

Dertiende statie Jezus wordt van het kruis genomen

Allen, ook de vrouwen die Hem vanuit Galilea gevolgd waren, stonden op een afstand toe te kijken. Nu was er een zekere Jozef, lid van de Hoge Raad, een rechtschapen man, die dan ook niet had ingestemd met hun plannen en handelwijze. Hij was afkomstig uit de Joodse stad Arimatea en leefde in de verwachting van het Rijk Gods. Deze Jozef ging naar Pilatus en vroeg om het lichaam van Jezus. Na het van het kruis genomen te hebben, wikkelde hij het in een lijkwade. (*Lucas 23, 47-53*)

Stilte

Gebed

Heilige Maria, moeder van Jezus, moeder van ons allen,
wij zien het beeld van u met het dode lichaam van uw kind op schoot.
Hij keerde terug naar daar waar Hij voor ons geboren werd, naar waar
Hij als Kind geborgenheid vond. U kent de pijn, Maria, van alle moeders
ter wereld. U kent het lijden van alle mensen, vooral van hen die een
dierbare aan de dood hebben moeten afstaan. Omarm hen, omarm ons,
bescherm ons leidt ons op de weg van het leven

Lied Gij hebt ons in de moederschoot gekend

Gij hebt ons in de moederschoot gekend
Zie ons in deze wereld, geef een weg.
De mensen sterven en zijn niet gelukkig.
De levende zijt Gij, geef ons uw woorden.
Zie ons in deze wereld, geef een weg.

Veertiende statie Jezus wordt in het graf gelegd

Vervolgens legde Jozef van Arimatea Jezus in een graf, dat in een
steen was uitgehouwen en waarin nog nooit iemand was neergelegd.
Het was voorbereidingsdag en de sabbat brak aan. De vrouwen, die uit
Galilea meegekomen waren, volgden en bekeken het graf en zagen toe
hoe zijn lichaam werd neergelegd. (*Lucas 23, 53b-55*)

Stilte

Gebed

Heer Jezus, door uw lijden en dood kwam er een diepe leegte in het
leven van hen die U zo liefhadden. Leer ons omgaan met groot verlies,
met intens verdriet. Dat wij niet vertwijfeld en doelloos achterblijven. Blijf
bij ons wanneer het avond wordt.
En wees ons nabij als wij eenzaam zijn of wanneer wij ons bevinden in
het uur van onze dood. Dat wij ons aan U kunnen toevertrouwen, dat wij
U bij ons mogen voelen. Ontferm U over ons.

Acclamatie Tot verstilling

Heer ontferm U over ons.

Namen schrijven en bloemenhulde

Lied in de tuin

tekst: J. Delve, muziek: T. Löwenthal

Diep in het donk're woud
van traagheid en verwarring
alleen ga ik en zielsbedroefd:
je lichaam zie ik niet
de plaats is leeg.

Dan zoek ik jou, wat in mij was verborgen,
schrik, pijn, herinnert zich bestaan.

Laag bij de natte grond
't is vroeg, dauw in de ochtend;
de steen is vochtig nog en koud,
de schaduw van een mens
reikt tot mijn voeten.
Dan zie ik jou, wat in mij was geborgen,
een gloed, herinnert zich bestaan.

Hoog boven ijle lucht
van dromen, vergezichten
hoor ik een stem en voel een handgebaar,
een ingehouden zucht
straalt door mij heen.
Dan zie ik jou, wat in mij was geborgen,
een gloed, herinnert zich bestaan.

Bewieroken van het kruis.

Lied Laat onze liefde stijgen

Laat onze liefde stijgen, voor uw gezicht als wierook
Zie in ons het verlangen een mens te zijn van U.

Slotgebed en wegzending

We gaan in stilte weg

