

Nieuwsbrief Meditatieve viering zaterdag 4 oktober 2025

Het jaarthema: Ontmoeten.

Het jaarthema van de meditatieve vieringen 2025-2026 is: Ontmoeten.
De inspiratie voor de meditatieve vieringen van dit seizoen komt uit:
het boek **Alles begint met ontmoeten**, van Henk Bosch.

In het nieuwe seizoen zullen er weer zeven meditatieve vieringen plaatsvinden. In de maanden oktober tot en met april op de tweede zaterdag van de maand om 19.00 uur in de kerk, behalve in oktober op de eerste zaterdag. De kerk is open vanaf 18.45 uur en na het klokgelui begint de muziek.

De vieringen duren ongeveer een uur. In elke viering is er een andere muziekgroep of koor aanwezig, met meditatieve muziek in tal van stijlen. Ook is er veel aandacht voor meditatieve teksten en gebeden, stilte en kunst. De meditatieve vieringen bieden zowel rust en stilte als inspiratie en energie.

De thema's van de vieringen 2025-2026 zijn:

- Jij bent, dus ik ben – alles begint met ontmoeten
- Verschil mag er zijn – ontmoetingen zijn gelijkwaardig
- Buiten het gewone – de Ander ontmoeten
- Degene willen zijn die je bent – jezelf ontmoeten
- Wereldburger worden – de samenleving ontmoeten
- Een stipje in de kosmos – de natuur ontmoeten
- Stappen zetten naar verandering – ontmoeten brengt wezenlijke verandering

Welkom bij deze eerste meditatieve viering van dit seizoen, met als thema: **Jij bent, dus ik ben**. De mens is onmiskenbaar een sociaal wezen en zonder de ander kan ik mezelf niet voorstellen. Als er geen medemens is, ben ik er eigenlijk ook niet. Daarover gaat deze avond.

Thema: Jij bent, dus ik ben

Wanneer je aan ontmoeten denkt, is het eerste wat in je opkomt, dat het daarbij gaat om een ander: een ander persoon, de ander. Ik kan niet over mezelf denken zonder daarbij de ander te betrekken. Sterker nog: de basis van mijn mens-zijn ligt bij de ander. Als er geen medemens is, ben ik er eigenlijk ook niet.

Er moet zo iets als een grondhouding zijn, wil het tot ontmoeten komen. Een zekere mate van openstaan voor iets buiten mij is nodig.

Dat openstaan kan twee richtingen op gaan: ontmoeten of confronteren. In een tijd met narcistische trekken, waarin individueel belang de boventoon voert, lijkt het alsof we de ander niet nodig willen hebben. We komen tegenover elkaar te staan, en polariseren.

Hoe ziet die grondhouding voor ontmoeten eruit? Ten eerste moet ik beseffen dat ik niet alleen ben op deze aardbol, dat we samen mens zijn en dat we gemeenschappelijke belangen hebben, al lijkt dat niet altijd zo te zijn. Ook helpt het als ik opensta en belangstelling toon voor het eigene van de ander. Dat geeft de ander de ruimte om te kunnen zijn en zich te durven openen naar mij.

In elke relatie worden andere krachten van mijzelf aangesproken, zoals confronterende gevoelswaarden, of het beleven van geborgen veiligheid, het aanzetten tot uitdagingen of het stellen van grenzen. In elke relatie neem ik vroegere ervaringen uit het leven mee: de mate van afhankelijkheid en onafhankelijkheid, mijn verkregen vertrouwen en zelfvertrouwen, en hoe ik zelf vertrouwen kan geven en winnen. In een gezonde relatie waarin sprake is van werkelijk ontmoeten, ontstaat er een gemeenschappelijke missie, waardoor vele wegen mogelijk worden.

In feite is ook de Bijbel een verzameling verhalen over ontmoeten. Hoofdpersonen in die verhalen hebben ontmoetingen die zinvol blijken. Die ontmoetingen zijn levensveranderende ervaringen.



Henk Bosch

Ontmoeten, zo gewoon en alledaags. Of is het toch meer?

Voor Henk Bosch gaat het in het leven om het verstaan van dit woord. Een zijnswijze, over wat hij vier levensdimensies noemt: 'Het is ontmoeten met de ander, met de samenleving, met wat van de andere kant komt en een ontmoeten met mijzelf.' Vanuit dit ontmoeten worden verbindingen gelegd, waarbij echt en authentiek zijn in het leven meer kans van slagen krijgt.



Alles begint met ontmoeten is een toegankelijk geschreven boek voor mensen die op zoek zijn naar zin van en in het leven. Het geeft verdieping aan het leven zonder dat het te zwaar beladen wordt. Elk mens stelt zich wel eens zingevingsvragen, ongeacht geloof of achtergrond. Ontmoeten biedt daarvoor een prima aanknopingspunt.

In zijn boek heeft Henk verhalen verwerkt. Dit zijn persoonlijke ervaringen, die hij vaker vertelt en gebruikt in zijn ontmoeten met groepen mensen. Verhalen hebben een eigen dynamiek, eigen waarheden en zeggingskracht. Door verhalen ontmoet je. Mensen leven bij verhalen, want ze geven vergezichten en je kunt je er gemakkelijk mee identificeren.

Henk Bosch is intercultureel trainer en theoloog met een verleden in het onderwijs, kerkopbouw en ontwikkelingssamenwerking. Wereldwijde ervaringen geven hem een open levenshouding, die hij graag deelt met anderen.

De werkgroep

In het komende seizoen zal de werkgroep bestaan uit: Loes Smit, Dick Boersma en Joop van Impelen.

De werkgroep wordt bijgestaan door Elisa van den Boogert, Jacqueline Theunissen, Bert van den Berg en Jeroen Benders als lectoren, en door wisselende mensen die assisteren bij op- en afbouw van de kerkruimte en als BHV-er. Vanaf hier onze dank!

Reacties op de meditatieve vieringen of de nieuwsbrief kunnen gestuurd worden naar Loes Smit: loessmitvandijk@live.nl

Abonneren op de nieuwsbrief kan via een e-mail aan j.v.impelen@kpnmail.nl

Over ons: De oecumenische werkgroep meditatieve vieringen is een initiatief van leden uit de katholieke en de protestantse kerk in Houten.

Plaats: De vieringen vinden plaats in de Katholieke kerk van Houten aan de Loerikseweg.

Aanvang: 19.00 uur. De kerk is open vanaf 18.45 uur en na het kloggelui begint de muziek. De vieringen duren ongeveer een uur en na afloop kunnen we een gezellig kopje koffie of thee drinken.

Live muziek: We streven ernaar in elke viering musici uit te nodigen die meditatieve muziek laten horen. **Zaterdag luisteren we naar Lysan van Winden en Geurt van den Brink. Lysan zingt vnl. Middeleeuwse liederen en begeleidt zichzelf op de kleine harp. Deze maand is Mariamaand en vandaag is de gedenkdag van Franciscus' overlijden. Lysan heeft hier rekening mee gehouden. Geurt speelt orgel en begeleidt Lysan bij enkele liederen.**

Enkele liederen kunnen wellicht worden meegezongen. Wil je de liederen meezingen, dan is het verstandig om voor in de kerk plaats te nemen. Daar is genoeg licht om bij te kunnen lezen.



Schilderij Edward van Os

Kunst: Dit jaar zal de kunst tijdens de meditatieve vieringen in de kerk verzorgd worden door Edward van Os.

Titel: 'Zicht op verlangen'

Overige vieringen: zullen steeds op de tweede zaterdagavond van de maand plaatsvinden (t/m april). De zaterdagavonden zijn: **zaterdag 8 november, 13 december, 10 januari, 14 februari, 14 maart en 11 april.**

Wees welkom en we houden je op de hoogte.