

Meditatieve viering

zaterdag 9 december 2023

19.00 uur, RK Kerk te Houten



Vrede dichterbij

-

Vrede met je verleden

Welkom bij deze meditatieve viering in de Advent, met als thema: **Vrede met je verleden**. Ervaringen uit je verleden, zowel de mooie als de moeilijke, kunnen je in de weg zitten om in het heden te leven. Hoe kun je je verleden een plek geven in je leven van vandaag? En hoe kijk je uit naar de toekomst in deze Adventstijd?

Als jaarthema is gekozen: **Vrede dichterbij**. We gebruiken teksten uit het boek *Vrede dichterbij – Wijsheid voor verwarrende tijden* van Hein Stufkens. Voor deze viering hebben we ook teksten gevonden in *Van donker naar licht – Gebeden rond de kerststal*, hoofdredactie: Leo Feijen. We hopen en vertrouwen dat je erdoor geïnspireerd wordt.

Je mag dit uur even uit de hektiek van alle dag stappen en tot rust komen. Laat je inspireren door de muziek, de teksten, de beelden en niet in het minst door de stilte.

Zie de viering als een hedendaagse manier van kerkzijn, met wortels in de kloostertradities, waar de broeders en zusters 's avonds bijeenkomen om de vespers te vieren. Monastieke momenten die vooral heel veel rust uitstralen.

Muziek krijgt in de meditatieve vieringen uitgebreid de ruimte.

Vandaag luisteren we naar Liesbeth en Eveline Hak, zang, en Tim Spreeuwers, piano en zang. Voor aanvang speelt werkgroepslid Loes Smit twee Adventsliederen op het orgel. Enkele liederen kunnen wellicht worden meegezongen. De teksten staan in dit boekje. Wil je de liederen meezingen, dan is het verstandig om voor in de kerk plaats te nemen. Daar is genoeg licht om bij te kunnen lezen.

Na het woord van welkom volgt een meditatieve oefening.

Deze helpt om de alledaagse gedachten los te laten en in het spoor van God te komen. Daarna is er een moment van stilte. Er wordt een gedeelte uit het evangelie gelezen en na een tweede, langere stilte volgt een bijpassende spiegeltekst.

Tijdens de viering is er ook een wandelmeditatie. Voel je vrij om door de kerk te lopen, maar je kunt ook blijven zitten. Het paneel op het altaar is gemaakt door Dick Boersma. Sta ook even stil bij de prachtige kerststal!

Op verschillende plekken liggen inspirerende teksten, in de Mariakapel kunnen kaarsjes worden opgestoken en er liggen pen en papier voor wie gebeden of gedachten wil opschrijven. En dan zijn er natuurlijk nog de beelden, schilderijen en gebrandschilderde ramen waarbij je stil kunt staan.

Afsluitend in de viering zijn er een gezongen Onze Vader en het slotgebed. Je kunt luisteren naar een laatste, verrassende bijdrage van Liesbeth, Eveline en Tim. Als je wilt kun je na afloop een kopje koffie of thee drinken in de Dagkapel.

De lezingen worden vanavond verzorgd door Jacqueline Theunissen en Bert van den Berg.

Een mooie en meditatieve viering toegewenst.

De Oecumenische Werkgroep Meditatieve Vieringen

Dick Boersma

Joop van Impelen

Loes Smit

De data voor de overige vieringen zijn dit seizoen:
zaterdag 13 januari, 10 februari, 9 maart en 13 april.

Morgenavond 10 december is er om 20.30 uur een
Stilteviering in de Opstandingskerk aan het Kant.

Voor reacties: ligt er een schriftje op de boekentafel in de
dagkapel, of mail naar loessmitvandijk@live.nl
Abonneren op de nieuwsbrief kan via j.v.impelen@kpnmail.nl.

1. Muziek voor aanvang

Nun komm, der Heiden Heiland **Dietrich Buxtehude**

Von Himmel hoch da komm ich her **Georg Böhm**

Say a little prayer

*The moment I wake up
Before I put on my makeup
I say a little Prayer for you
And while I'm combing my hair now
And wondering what dress to wear now
I say a little Prayer for you*

*Forever, and ever
You'll stay in my heart and I will love you
Forever, and ever
We never will part, oh, how I love you
Together, together
That's how it must be to live without you
Would only mean heartbreak for me*

*I run for the bus, dear
But while riding I think of us, dear
I say a little Prayer for you
And at work I just take time
And all through my coffee break time
I say a little Prayer for you*

*Forever, and ever
You'll stay in my heart and I will love you
Forever, and ever
We never will part, oh, how I love you
Together, together
That's how it must be to live without you
Would only mean heartbreak for me*

*My darling, believe me
For me, there is no one but you
Please love me true
I'm in love with you (Answer my prayer)
Answer my prayer (Answer my prayer)
Say you'll love me true (Answer my prayer)
Answer my prayer (Answer my prayer)*

2. Woord van welkom en begroeting

3. O come o come Emmanuel Kuipers & Winters

4. Inleiding – Vrede met je verleden

Al zolang wij weten koestert de mens de droom van een paradijselijke staat van zijn: een staat van ongelimiteerd en conflictloos genieten van het leven, een Hof van Eden, een hemel. In deze tijd zien wij in het bijzonder uit naar de geboorte van een vredeskind. We hopen dat hij onze droom dichterbij brengt en dat we samen met onze dierbaren mogen genieten van een warm en liefdevol Kerstfeest.

De praktijk is echter vaak weerbarstig. Ook tijdens het mooiste feest lijden we soms ook zwaar aan wat we uit het verleden meedragen. Dat lijden kan voortkomen uit onverwerkte onaangename, pijnlijke of zelfs traumatische ervaringen. Maar het kan ook voortkomen uit het verlangen om sommige fantastische ervaringen uit het verleden (een heftige liefdesrelatie, de geboorte van een kind, een opwindende reis) opnieuw mee te maken.

In beide gevallen heb je je gehecht aan het verleden en ben je niet in verbinding met het feit dat alles voorbijgaat. Als we dat basisfeit zouden accepteren zouden we al een stuk dichterbij gelijkmoedigheid komen. Positieve herinneringen die we uit ons verleden meedragen kunnen ons wel inspireren en helpen om ons leven verder uit te bouwen. Maar we moeten die herinneringen in die zin loslaten dat we niet uit zijn op herhaling van het verleden of

treurig worden vanwege het feit dat het voorbij is. De kracht die in die ervaringen lag is opgeslagen in onze ziel en die hebben we hier en nu ter beschikking. Op die manier zijn goede herinneringen een kostbare schat, waarvan we onszelf zouden beroven door ze te vergeten. Wie in zijn herinnering het verleden niet trouw bewaart, maar zachtjes laat wegstromen, maakt zichzelf iedere dag arm en leeg: een slaaf van de dag van morgen, alsof alles wat een jaar geleden of gisteren gebeurde, hem niets aangaat. Dat domme 'vergeten' snijdt gisteren af van vandaag, en vandaag van morgen, en alles wat gebeurt maakt het als het ware niet gebeurd

uit: Vrede dichterbij, wijsheid voor verwarrende tijden, van Hein Stufkens

5. Memories

Maroon 5

*Here's to the ones that we got
Cheers to the wish you were here, but you're not
'Cause the drinks bring back all the memories
Of everything we've been through
Toast to the ones here today
Toast to the ones that we lost on the way
'Cause the drinks bring back all the memories
And the memories bring back, memories bring back you*

*There's a time that I remember when I did not know no pain
When I believed in forever and everything would stay the same
Now my heart feels like December when somebody says your
name
'Cause I can't reach out to call you, but I know I will one day, yeah*

*Everybody hurts sometimes
Everybody hurts someday
But everything gon' be alright
Go and raise a glass and say:*

*Here's to the ones that we got
Cheers to the wish you were here, but you're not
'Cause the drinks bring back all the memories
Of everything we've been through
Toast to the ones here today
Toast to the ones that we lost on the way
'Cause the drinks bring back all the memories
And the memories bring back, memories bring back you*

*Doo-doo, doo-doo-doo-doo
Doo-doo-doo-doo, doo-doo-doo-doo
Doo-doo-doo-doo, doo-doo-doo
Memories bring back, memories bring back you*

*There's a time that I remember, when I never felt so lost
When I felt all of the hatred, was too powerful to stop
Now my heart feel like an ember and it's lighting up the dark
I'll carry these torches for ya that you know I'll never drop*

*Everybody hurts sometimes
Everybody hurts someday,
But everything gon' be alright
Go and raise a glass and say:*

*Here's to the ones that we got
Cheers to the wish you were here, but you're not
'Cause the drinks bring back all the memories
Of everything we've been through
Toast to the ones here today
Toast to the ones that we lost on the way
'Cause the drinks bring back all the memories
And the memories bring back, memories bring back you*

*Doo-doo, doo-doo-doo-doo
Doo-doo-doo-doo, doo-doo-doo-doo
Doo-doo-doo-doo, doo-doo-doo
Memories bring back, memories bring back you x2
Memories bring back, memories bring back you*

6. Geleide meditatie

7. Stilte

8. Als alles duister is

Taizé

*Als alles duister is, ontsteek dan een lichtend vuur,
dat nooit meer dooft, vuur dat nooit meer dooft.*

*Als alles duister is, ontsteek dan een lichtend vuur,
dat nooit meer dooft, vuur dat nooit meer dooft.*

9. De adventskrans

Anselm Grün

Tijdens de adventstijd versieren we onze huizen en kerken graag met een adventskrans.

We steken vier kaarsen aan. De eerste kaars weerspiegelt ons verlangen naar één-zijn. We verlangen ernaar om met onszelf, met God en met mensen één te zijn, ons één te voelen met de kosmos en de grote mensengemeenschap.

De tweede kaars staat symbool voor onze innerlijke tegenstrijdigheid en verscheurdheid. We spreken daarmee onze hoop uit dat man en vrouw, jong en oud, arm en rijk zich tezamen aan het Licht van Christus zullen blootstellen, dat ze niet langer tegen elkaar zullen strijden, maar tezamen het licht in de wereld zullen versterken.

De derde kaars representeert de drie niveaus in de mens. Alles in mij – geest, ziel en lichaam – moge door het Licht van Christus worden doordrongen en getransformeerd. Moge het Licht van Jezus ook in de diepten van mijn ziel binnendringen, in de schaduw waarin ik alles heb geduwd wat ik liever niet zou willen zien.

En de vierde kaars staat voor de vier elementen: de gehele wereld met haar vier windstreken moet door het Licht van Christus worden verlicht.

Zo ontstaat in de eenvoudige ritus van het aansteken van kaarsen een stilte van volle hoop dat alle donkerheid van deze wereld steeds meer door het Licht van Christus zal worden verlicht en getransformeerd.

10. Silence my soul

John Bell

*Silence my soul.
Resist the voices
that clamour for the place you owe the Lord.
As grief needs tears and joy needs laughter,
confusion craves a deeper word.*

*Silence my soul.
Forbid your restlessness
to seek its peace except in God's own will.
Why crave for food which shall not fill you,
or drink that leaves your thirsting still.*

*Silence my soul.
Locked in this body,
flesh can frustrate all you were meant to be.
God pledged on earth a glimpse of heaven,
so pray you understand and see.*

*Silence my soul.
You are remembered,
God loves you deeply and God holds you dear.
Beneath all pain, beyond temptation,
a hurting Christ says: Do not fear.*

10. Stilte

11. Fix you

Coldplay

*When you try your best, but you don't succeed
When you get what you want, but not what you need
When you feel so tired, but you can't sleep
Stuck in reverse*

*And the tears come streamin' down your face
When you lose somethin' you can't replace
When you love someone, but it goes to waste
Could it be worse?*

*Lights will guide you home
And ignite your bones
And I will try to fix you*

*And high up above or down below
When you're too in love to let it go
But if you never try, you'll never know
Just what you're worth*

*Lights will guide you home
And ignite your bones
And I will try to fix you*

*Tears stream down your face
When you lose somethin' you cannot replace
Tears stream down your face, and I...*

*Tears stream down your face
I promise you I will learn from my mistakes
Tears stream down your face, and I...*

*Lights will guide you home
And ignite your bones
And I will try to fix you*

12. Spiegeltekst: Stal of hotel?

“Als je een stal wil zien, dan moet je maar es naar mijn kamer komen, die is een stal”, zegt een oudere zuster me lachend als we bezig zijn net de voorbereidingen van kerstmis. En ik beseft hoezeer haar uitspraak de waarheid benadert. Wij poetsen, bereiden alles nauwgezet voor, zorgen voor mooie versiering, stemmige verlichting, zelfs voor een originele kerststal ... om te gedenken dat Jezus in een stal, in een grot, in barre omstandigheden is geboren. De hele commercialisering van het kerstgebeuren doet ons vergeten waar het werkelijk op aankomt: staan wij open voor de komst van Jezus, een weerloos klein kind met een gigantische verzuchting naar vrede, naar goedheid voor alle mensen. Dat kind is geboren in een stal, in chaos, in verwarring, te midden van verstrooidheden... De mensen zeiden: ik heb geen plaats voor jou. De mensen zeggen nu: ik heb geen tijd voor jou. Jezus verwacht niet dat alles *pico bello* is, dat we heel ons leven op orde hebben, dat we rustig zijn en stil zijn komst afwachten. Hij wil precies daar komen waar ons leven zich nu afspeelt: in dubbelzinnigheid, in onzekerheid, in ons kleine en soms bekrompen hartje, in ons leven zoals het hier en nu is ... vaak meer stal dan hotel, vaak meer chaos dan orde, vaak meer lawaaierig dan stil. Zijn we klaar om hem de sleutel van ons hart te geven zoals het er nu uitziet? Mag hij bij ons komen zoals we nu zijn? Het is het enige wat Hij van ons vraagt! Zalig, gezegend Kerstfeest.
Verhaal van Katharina Michiels, Abdis O.L. Vrouw van Nazareth, Brecht.

13. Wandelmeditatie

Primavera

Ludovico Einaudi

Licht & Donker – Froukje

*Telkens als de avond valt
Ogen dicht en vuisten gebald
Altijd als de schemering komt
Lijkt het of ik zomaar verstom*

*Want ergens tussen licht en donker
Zijn we diep gezonken
Er ligt liefde op de bodem van de oceaan
Ik kan nooit meer slapen
Want ik moet het halen
Ik moet heel diep duiken voor de zon weer ondergaat*

*'t Was maandag en de hemel was paars
't Speelde met de kleur van je haar*

*Bizar hoe snel de schemering went
Ik had je daar zowat niet herkend*

*Want ergens tussen haat en liefde
Zit iets explosiefs, en
Je kan niet voor altijd doen alsof het niet bestaat
Ik wil ons niet verlaten
Dus we moeten praten
Tussen licht en donker, net voordat hij ondergaat*

*Straks in de schemering komt het beslissende moment
En ik weet niet waarom
Moeten we samen zijn? Ik denk wellicht
In donker en licht, donker en licht, donker en licht (2x)*

*Moeten we samen zijn, ik denk wellicht
In donker en licht, donker en licht, donker en ...*

Ratatouille main theme

Michael Giacchino

Have yourself a merry little Christmas

Christina Perri

*Have yourself a merry little Christmas
Let your heart be light
From now on our troubles will be out of sight*

*And have yourself a merry little Christmas
Make the Yuletide gay
From now on our troubles will be miles away*

*And here we are as in olden days
Happy golden days of yore
Faithful friends who are dear to us
Gather near to us once more*

*And through the years, we all will be together
If the fates allow
Until then, we'll just have to muddle through somehow*

*And here we are as in olden days
Happy golden days of yore
Faithful friends who are dear to us
Gather near to us once more*

*Someday soon we will all be together
If the fates allow*

*Hang a shining star upon the highest bow
And have yourself a merry little Christmas now*

14. Onze Vader verborgen

Oosterhuis/Löwenthal

*Onze Vader verborgen,
uw Naam worde zichtbaar in ons,
uw koninkrijk kome op aarde
uw wil geschiede, een wereld
met bomen tot in de hemel,
waar water schoonheid en brood
gerechtigheid is en genade –
waar vrede niet hoeft bevochten,
waar troost en vergeving is
en mensen spreken als mensen
waar kinderen helder en jong zijn,
dieren niet worden gepijnigd
nooit één mens meer gemarteld,
niet één mens meer geknecht.*

*Doof de hel in ons hoofd
leg uw hand op ons hart
breek het ijzer met handen
breek de macht van het kwaad.
Van U is de toekomst
kome wat komt.*

15.Afscheidsgroet en mededelingen

16.Slotgebed

Laten we bidden:
Goede God,
U weet dat wij verlangen naar licht en vrijheid.
Graag willen we alles wat donker en duister is
in en om ons heen
ruilen voor liefde en leven.
Wij vragen U,
wakker het verlangen naar dat licht in ons aan
zodat alle duisternis in de wereld verdwijnt.
Maak ons waakzaam
om het licht in elkaar te zien.
Dank U God, voor het licht dat U geschapen hebt,
dat woont in ons,
ons heel maakt
en thuisbrengt in uw vreugde.
Amen.

17.Afsluitende muziek

Silent Night

Pentatonix

*Silent night, holy night
All is calm, all is bright
Round yon Virgin Mother and Child
Holy Infant so tender and mild*

*Sleep in heavenly peace
Sleep in heavenly peace
Sleep in heavenly peace*

*Silent night, holy night
All is calm (All is calm), all is bright (All is bright)
Round yon Virgin Mother and Child
Holy Infant so tender and mild
Sleep in heavenly peace
Sleep in heavenly peace*