

Meditatieve viering
zaterdag 11 november 2023
19.00 uur, RK Kerk te Houten



Vrede dichterbij
-
Vrede met jezelf

Welkom bij deze meditatieve viering, met als thema: **Vrede met jezelf**. In deze viering staan we stil bij het gegeven dat wij allen “een gedachte Gods” zijn en dus mogen zijn wie we zijn.

Als jaarthema is gekozen: **Vrede dichterbij**. We gebruiken teksten uit het boek *Vrede dichterbij – Wijsheid voor verwarrende tijden* van Hein Stufkens. In de vieringen komen thema's aan de orde als: Vrede met je verleden, met anderen en met het lot. We hopen en vertrouwen dat je erdoor geïnspireerd wordt.

Je mag dit uur even uit de hektiek van alle dag stappen en tot rust komen. Laat je inspireren door de muziek, de teksten, de beelden en niet in het minst door de stilte.

Zie de viering als een hedendaagse manier van kerkzijn, met wortels in de kloostertradities, waar de broeders en zusters 's avonds bijeenkomen om de vespers te vieren. Monastieke momenten die vooral heel veel rust uitstralen.

Muziek krijgt in de meditatieve vieringen uitgebreid de ruimte.

Vandaag luisteren we naar Binne Meijer en Gert van Dongen, die liederen over vrede uit de Christelijke traditie combineren met pop- en folknummers. Enkele liederen kunnen wellicht worden meegezongen. De teksten staan in dit boekje. Wil je de liederen meezingen, dan is het verstandig om voor in de kerk plaats te nemen. Daar is genoeg licht om bij te kunnen lezen.

Na het woord van welkom volgt een meditatieve oefening.

Deze helpt om de alledaagse gedachten los te laten en in het spoor van God te komen. Daarna is er een moment van stilte. Er wordt een gedeelte uit het evangelie gelezen en na een tweede, langere stilte volgt een bijpassende spiegeltekst.

Tijdens de viering is er ook een wandelmeditatie. Voel je vrij om door de kerk te lopen, maar je kunt ook blijven zitten. Het paneel op het altaar is gemaakt door Dick Boersma.

Op verschillende plekken liggen inspirerende teksten, in de Mariakapel kunnen kaarsjes worden opgestoken en er liggen pen en papier voor wie gebeden of gedachten wil opschrijven. En dan zijn er natuurlijk nog de beelden, schilderijen en gebrandschilderde ramen waarbij je stil kunt staan.

Afsluitend in de viering zijn er een gezongen Onze Vader en de slotzegen. Je kunt luisteren naar een laatste bijdrage van Binne en Gert. Als je wilt kun je na afloop een kopje koffie of thee drinken in de Dagkapel.

De lezingen worden vanavond verzorgd door Elisa van den Boogert en Bert van den Berg.

Een mooie en meditatieve viering toegewenst.

De Oecumenische Werkgroep Meditatieve Vieringen

Dick Boersma

Joop van Impelen

Loes Smit

De data voor de overige vieringen zijn dit seizoen:

zaterdag 9 december, 13 januari, 10 februari, 9 maart en 13 april.

Iedere 3^e zondag van de maand is er om 20.30 uur een **Stilteviering** in de Opstandingskerk aan het Kant.

Voor reacties: ligt er een schriftje op de boekentafel in de dagkapel, of mail naar loessmitvandijk@live.nl

Abonneren op de nieuwsbrief kan via j.v.impelen@kpnmail.nl.

1. Muziek voor aanvang

Stil, mijn ziel, wees stil

Opwekking 717

*Stil mijn ziel wees stil en wees niet bang
voor de onzekerheid van morgen
God omgeeft je steeds
Hij is er bij in je beproevingen en zorgen*

*God U bent mijn God
en ik vertrouw op U en zal niet wankelen
Vredevorst vernieuw een vaste geest binnen in mij
die rust in U alleen*

*Stil mijn ziel wees stil en dwaal niet af
dwars door het dal zal Hij je leiden
stil, vertrouw op Hem en hef je schild
tegen de pijlen van verleiding*

*God U bent mijn God
en ik vertrouw op U en zal niet wankelen
Vredevorst vernieuw een vaste geest binnen in mij
die rust in U alleen*

*Stil mijn ziel wees stil en laat nooit los
de waarheid die je steeds omarmd heeft
wacht, wacht op de Heer
de zwartste nacht verdwijnt wanneer het daglicht doorbreekt*

*God U bent mijn God
en ik vertrouw op U en zal niet wankelen
Vredevorst vernieuw een vaste geest binnen in mij
die rust in U alleen
Ik rust in U alleen*

Holy, holy

I heard the voice of Jesus say Horatius Bonar

*I heard the voice of Jesus say:
“Come unto Me and rest;
Lay down, o weary one, lay down
your head upon my breast.”*

*I came to Jesus as I was, weary, and worn, and sad;
I found in Him a resting place, and He has made me glad.*

*I heard the voice of Jesus say:
“Behold I freely give the living water; thirsty one,
stoop down and drink, and live.”*

*I came to Jesus, and I drank of that life-giving stream;
My thirst was quenched, my soul revived, and now I live in Him.*

*I heard the voice of Jesus say
“I am this dark world's Light,
Look unto Me, your morn' shall rise,
and all your day be bright.”*

*I looked to Jesus, and I found in Him my star, my sun;
and in that Light of life I'll walk 'til traveling days are done.*

2. Woord van welkom en begroeting

3. Inleiding – Vrede met jezelf

“Iedereen neemt me zoals ik ben. Nu ik zelf nog.” staat er op een affiche van Loesje. Dat is onze uitdaging: op te houden anders te willen zijn dan we zijn, en onszelf in onze eigen aard en onze eigen groeiwijze te accepteren en lief te hebben. Mogen we van onszelf zijn wat we zijn, kunnen we in vrede leven met onszelf?

Het is een grote aanslag op je gemoedsrust als je voortdurend streeft naar iets dat niet overeenkomt met jouw aard, jouw wezen, jouw mogelijkheden, en voortdurend afwijst wat nu juist wèl tot

expressie gebragt wil worden. Zoals we lezen in het apocriefe Evangelie van Thomas: “Als je voortbrengt wat je in je hebt dan zal dat je redden, doe je dat niet dan zal het je vernietigen.”

Misschien dat echte vrede met jezelf pas kan ontstaan als je je leven aan de onnoembare kracht, die we God noemen, uit handen geeft en beseft dat alles wat jij bent een manifestatie van zijn Geest is, een ‘gedachte Gods’.

Wat zou er gebeuren als je durft te beseffen dat in jouw ziel het beeld Gods zichtbaar wil worden; dat je geroepen bent tot realisatie van dit beeld in jou?

uit: Vrede dichterbij, wijsheid voor verwarrende tijden, van Hein Stufkens

4. Pelgrimsgebed

*Vader God U ken my naam
My binnegoed en buitestaan
My grootpraat en my klein
verdriet
My vashou aan als wat
verskiet.*

*U ken my vrese en my hoop
Die pad wat ek so kaalvoet
loop
Die pad het U lankal berei
U maak die pad gelyk vir my*

*Alle pelgrims keer weer huistoe
Elke swerwer kom weer tuis
Ek verdwaal steeds op U
grootpad
Soekend na U boardinghuis.*

Amanda Strydom

*Moeder God U ken my waan
My ego en my regopstaan
Die drake waarteen ek bly veg
U wys my altyd weer die weg.*

*U het my met U lig geseën
Die lig strooi ek op iedereen
Net U weet hoe my toekoms
lyk
Ek het niks, U maak my ryk.*

*Alle pelgrims keer weer huistoe
Elke swerwer kom weer tuis
Ek verdwaal steeds op U
grootpad
Soekend na U boardinghuis.*

5. Geleide meditatie

6. Stilte

7. Psalm 131

Pelgrimslied van David

*Here, mijn hart is niet hoogmoedig
en mijn ogen zijn niet trots
Ik zoek het niet in grootse dingen
die te hoog gegrepen voor mij zijn*

*Als een vredig kind
is mijn ziel in mij
Als een kind op de arm van zijn moeder
Als een vredig kind
is mijn ziel in mij*

*Israël hoopt op de Heer
van nu aan en voor altijd*

8. Verhaal uit het onderricht van Jezus van Nazareth, naar Lukas 13, 6 – 9

Er was eens een man die een wijngaard had. In die wijngaard stond ook één verdwaalde vijgenboom. Het probleem met die vijgenboom was echter dat die maar geen vrucht wilde dragen. Op een goede dag kwam de man weer eens kijken hoe het ermee stond. Toen hij zag dat er nog steeds geen vijgen aan de boom kwamen zei hij tegen de boer die de wijngaard voor hem onderhield:

‘Ik heb nu al in drie jaar geen vruchten aan die boom gezien. Hak hem maar om, want we kunnen het stuk grond waar de boom op staat wel beter gebruiken!’

De boer antwoordde:

‘Laten we hem nog een jaartje laten staan. Ik zal hem nog eens goed bemesten, en als hij nu volgend jaar nog steeds geen vruchten geeft, dan moet u hem zelf maar omhakken.’

Dit verhaal uit het onderricht van Jezus staat bekend als de gelijkenis van de onvruchtbare vijgenboom. Maar we zouden het misschien ook de gelijkenis van de ongeduldige landeigenaar of de gelijkenis van de zorgzame boer kunnen noemen. Of nog beter: de gelijkenis van het conflict tussen de heer en de boer.

Die twee kunnen we in onszelf tegenkomen. De heer is ons ego dat ontevreden is en ongeduldig. Het heeft ideeën of idealen omtrent hoe de dingen zouden moeten zijn. Het rekent af op resultaat, en bij het te lang uitblijven daarvan gaat het de botte bijl hanteren.

De boer is de liefdevolle zorgzame ziel in ons die steeds nieuwe kansen wil geven, en die weigert om dat wat zo 'eigen-aardig' groeit om te hakken. Die laatste zouden we ook 'de gelijkmoedige' kunnen noemen.

Natuurlijk zijn we ook zelf die vijgenboom: de unieke mens die ieder van ons is en die nu eenmaal niet met geweld kan worden gedwongen iets anders te zijn dan hij is.

9. Silence my soul

– John Bell

Silence my soul.

Resist the voices

that clamour for the place you owe the Lord.

*As grief needs tears and joy needs laughter,
confusion craves a deeper word.*

Silence my soul.

Forbid your restlessness

to seek its peace except in God's own will.

*Why crave for food which shall not fill you,
or drink that leaves your thirsting still.*

Silence my soul.

Locked in this body,

flesh can frustrate all you were meant to be.

*God pledged on earth a glimpse of heaven,
so pray you understand and see.*

*Silence my soul.
You are remembered,
God loves you deeply and God holds you dear.
Beneath all pain, beyond temptation,
a hurting Christ says: Do not fear.*

10. Stille

11. Everything 's not lost

Coldplay

*When I counted up my angels
Saw there was one for every day
With the good ones on my shoulders
I drove the other ones away*

*So if you ever feel neglected
And if you think that all is lost
I'll be counting up my angels, yeah
Hoping everything's not lost*

*When you thought that it was over
You could feel it all around
And everybody's out to get you
Don't you let it drag you down*

*So if you ever feel neglected
And if you think that all is lost
I'll be counting up my angels, yeah
Hoping everything's not lost*

*Singing out oh, oh, oh, yeah, oh, oh, yeah
Oh, oh, yeah, everything's not lost
So come on, yeah, oh, oh, yeah
Come on, yeah, and everything's not lost*

12. Spiegeltekst

Hein Stufkens vertelt:

Niet zolang geleden was ik met Brigitte, mijn vrouw, in een bos aan het wandelen. En ik was weer eens bezig met mijn schuldgevoelens over alles waarin ik volgens mij niet voldeed aan het beeld van de volmaakte echtgenoot. Toen zei ze: 'Sta eens even stil, en kijk eens goed naar die bomen hier. Zie je er ook maar één die helemaal recht is, geen onevenwichtigheden heeft, geen kwetsuren, geen dode takken, geen onvolgroeide kanten?'

Hoe troostrijk was dat beeld! Inderdaad, niets groeit volgens de richtlijnen van een abstract ideaal. Alles groeit op zijn eigen unieke wijze prachtig scheef.

Maar waar ter wereld doet het zich voor dat een boom in een verzorgd hoekje van een fraai ingerichte tuin recht kan groeien? Is dit niet het levenslot van alle mensen: de wind heeft de takken verbogen, de stam is gekromd. En toch heeft, juist vanwege het feit dat hij wortelt in aarde, elke boom het recht te zijn zoals hij is.

13. Wandelmeditatie

A place like home

Kim Richey

*Well, it's not hard to see anyone who looks at me
knows I am just a rolling stone
never landed any place to call my own, to call my own*

*Well it seems like so long ago, but it really ain't you know
I started off a crazy kid
Miracle I made it through the things I did, the things I did*

*Someday I'll go where there ain't no rain or snow
'til then I travel alone
and I make my bed with the stars above my head
and dream of a place called home*

*I had a chance to settle down, get a job and live in town
Work in some old factory
I never liked the foreman standing over me, over me*

*No I rather walk a winding road, rather know the things I know
See the world with my own eyes
No regrets, no looking back, no goodbyes, no good byes*

*Someday I'll go where there ain't no rain or snow
'til then I travel alone
and I make my bed with the stars above my head
and dream of a place called home*

Een vogel, ze broedt

Nieuw Liedboek 701

Spirit of God (Skye boat song)

Bear McCreary

Small town

Paul Field

*There's a small town somewhere on the map of my heart
it's the hardest place to find
'cause the signs aren't clear and the road is dark
but its name is "peace of mind"*

*It's such a hidden location nobody's sure
if it's miles away or just down the line
But it's the one destination we're all looking for
a town called peace of mind*

*One more weary pilgrim with a tale to tell
one more dreamer walking the line
One more traveller searching for a vacant hotel
in a town called peace of mind*

*I remember a young man a long time ago
wearing all of the hope he could find
More than forty years later I'm still on the road
still looking for peace of mind*

*I've met false alarms, disappointments and tears
and I've lost my way many times
Still I hope to arrive before I run out of years
in a town called peace of mind*

*One more weary pilgrim still believing in grace
in a world that's cruel and unkind
I'm still looking for a refuge and a resting place
in a town called peace of mind*

*Some tell me I'm crazy it doesn't exist
and I'm only wasting my time
But still I continue, still I persist
in looking for peace of mind*

*Still I continue, still I persist
in looking for peace of mind*

A small town called peace of mind

14. Onze Vader verborgen

Oosterhuis/Löwenthal

*Onze Vader verborgen,
uw Naam worde zichtbaar in ons,
uw koninkrijk kome op aarde
uw wil geschiede, een wereld
met bomen tot in de hemel,
waar water schoonheid en brood
gerechtigheid is en genade –
waar vrede niet hoeft bevochten,
waar troost en vergeving is
en mensen spreken als mensen
waar kinderen helder en jong zijn,
dieren niet worden gepijnigd
nooit één mens meer gemarteld,
niet één mens meer geknecht.*

*Doof de hel in ons hoofd
leg uw hand op ons hart
breek het ijzer met handen
breek de macht van het kwaad.
Van U is de toekomst
kome wat komt.*

15.Afscheidsgroet en mededelingen

16.Zegenwens

Ik wens je
veel zon en wat schaduw,
wat regen en wat wind
veel stilte en bloemen ook,
maar bovenal, mensen om je heen
die van je houden.

17.Afsluitende muziek

Blackbird

*Blackbird singing in the dead of night
Take these broken wings and learn to fly
All your life you were only waiting for this moment to arise*

*Blackbird singing in the dead of night
Take these sunken eyes and learn to see
All your life you were only waiting for this moment to be free*

*Blackbird fly, blackbird fly
Into the light of the dark black night*

The Beatles