

Hebben wij allen niet één Vader?



Eucharistieviering m.m.v. Koor Diversity

Migrantenviering

zondag 5 november 2023 11.00 uur

R.K. geloofsgemeenschap Houten



Onze Lieve Vrouwe ten Hemelopneming



Celebrant: Pastoor F. Hogenelst

Dirigent: Joan Rosalia

Piano: Jerold Jeyarathnam

Intrede

Openingslied: He is exalted

He is exalted, the King is exalted on high. I will praise Him.
He is exalted, forever exalted and I will praise His name.
He is the Lord. Forever His truth shall reign.
Heaven and earth rejoice in His holy name.
He is exalted, the King is exalted on high.

*Hij is verheerlijkt, als Koning verheven zo hoog. 'k zal Hem prijzen.
Hij is verheerlijkt, voor eeuwig verheerlijkt en ik verhoog zijn naam.
Hij is mijn God, zijn waarheid houdt eeuwig stand.
Hemel en aard' verheugen zich in zijn naam.
Hij is verheerlijkt, als Koning verheven, zo hoog.*

Kruisteken:

Pr: In de naam van de Vader en de Zoon en de H. Geest.

A: Amen.

Pr: De genade van de Heer Jezus Christus, de liefde van God en
de gemeenschap van de heilige Geest zij met u allen.

A: En met uw Geest.

Begroeting

Schuldbelijdenis:

A: Ik belijd voor de almachtige God,
en voor u allen,
dat ik gezondigd heb
in woord en gedachte,
in doen en laten,
door mijn schuld, door mijn schuld,
door mijn grote schuld.
Daarom smee ik de heilige Maria, altijd maagd,
alle engelen en heiligen,
en u, broeders en zusters,
voor mij te bidden tot de Heer, onze God.

Pr: Moge de almachtige God zich over ons ontfermen, onze zonden vergeven en ons geleiden tot het eeuwig leven.

A: Amen

Heer ontferm U: – Kyrie Eleison

Como la oveja perdida

Por el pecado herida

Yo te suplico perdón

¡Oh, Buen Pastor!

Kyrie Eleison 3x

Como el ladrón perdonado

Encuentro el Paraíso a Tu lado

Acuérdate de mí pecador

Oh por Tu Cruz.

Christe Eleison 3x

Como la pecadora caída

Derrama a Tus Pies mi vida

Ve las lágrimas de mi corazón

Y sálvame.

Kyrie Eleison 3x

Als het verloren schaap, gewond door zonden,

Vraag ik U om vergeving, Oh Goede Heer.

Als de vergeven dief, vind ik het Paradijs aan Uw zijde.

U denkt aan mij, een zondaar, door het Kruis

Als de gevallen zondaar,

Giet ik mijn leven aan uw voeten

Zie de tranen in mijn hart en redt mij Heer.

Eer aan God:

Eer aan God in den hoge,

en vrede op aarde aan de mensen die Hij liefheeft.

Wij loven U.

Wij prijzen en aanbidden U.

Wij verheerlijken U en zeggen U dank

voor uw grote heerlijkheid.

Heer God, hemelse Koning, God, almachtige Vader;

Heer, eniggeboren Zoon, Jezus Christus;

Heer God, Lam Gods, Zoon van de Vader;

Gij, die wegneemt de zonden der wereld,
ontferm U over ons;
Gij, die wegneemt de zonden der wereld,
aanvaard ons gebed;
Gij, die zit aan de rechterhand van de Vader,
ontferm U over ons.
Want Gij alleen zijt de Heilige.
Gij alleen de Heer.
Gij alleen de Allerhoogste: Jezus Christus,
met de heilige Geest
in de heerlijkheid van God de Vader. Amen.

Gebed

LITURGIE VAN HET WOORD

Eerste lezing: Tweede lezing uit de Boodschap van Paus Franciscus voor de 109e dag van de migrant en de vluchteling

“ Allen die het geloof hadden aangenomen, waren eensgezind en bezaten alles gemeenschappelijk; ze waren gewoon hun goederen en bezittingen te verkopen en die onder allen te verdelen naar ieders behoefte” (Handelingen 2, 44-45). Het ideaal van de eerste christengemeenschap lijkt zover af te staan van de hedendaagse werkelijkheid! Om van migratie een waarlijk vrije keuze te maken, moeten wij ons inspannen om allen een evenredige deelname aan het gemeenschappelijk welzijn, het respect voor de fundamentele rechten en de toegang tot een integrale menselijke ontwikkeling te garanderen. Alleen zo zullen wij ieder de mogelijkheid kunnen bieden om waardig te leven en zich persoonlijk en als familie te verwezenlijken.

De belangrijkste taak komt toe aan de landen van oorsprong en hun bestuurders, om een goede politiek te bedrijven die transparant, eerlijk en vooruitziend is, ten dienste van allen, vooral de meest kwetsbaren. Zij moeten wel de mogelijkheid krijgen om dit te doen zonder beroofd te worden van hun eigen natuurlijke en menselijke hulpbronnen en zonder inmenging van buitenaf, die de belangen

van weinigen begunstigt. Daar waar de omstandigheden het mogelijk maken te kiezen voor migreren of blijven, moeten wij garanderen dat deze keuze geïnformeerd en overwogen is om te verhinderen dat zeer veel mannen, vrouwen en kinderen het slachtoffer worden van risicovolle illusies of gewetenloze handelaren.

De synodale weg die wij als Kerk zijn ingeslagen, brengt ons ertoe in de meest kwetsbare personen - en onder hen zijn veel migranten en vluchtelingen- bijzondere reisgenoten te zien die bemind moeten worden en voor wie gezorgd moet worden als broeders en zusters. Alleen door samen op weg te zijn zullen wij ver kunnen gaan en het gemeenschappelijke doel van onze reis bereiken.

Woord van de Heer. – *Wij danken God.*

Tussenzang: - Escucha el eco de mi canto

*Refrein: Escucha el eco de mi canto, escucha mis canciones
Que son oraciones para el corazón (2e)*

Yo canto alegrando la vida, yo canto desterrando el dolor, la,
la, la..... *Refrein*

Yo rio, porque El es mi alegría, Yo rio porque en mi vive Dios, la, la,
la..... *Refrein*

Yo vivo, para Dios solamente, Yo vivo solo para el amor, la,
la, la..... *Refrein*

*Refrein: Luister naar mijn lied, naar mijn echo, naar mijn liederen
die een gebed zijn voor het hart.*

Ik zing om vrolijk te zijn, ik zing om de pijn te verdrijven.(refrein)

*Ik lach, want Hij is mijn vreugde, ik lach, want God leeft in
mij.(refrein)*

Ik leef, alleen voor God, ik leef, alleen voor de liefde.(refrein)

Evangelielezing:

Pr: De Heer zij met u.

A: En met uw geest.

Pr: Lezing uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Matteüs

A: Lof zij U, Christus.

In die tijd sprak Jezus tot het volk en tot zijn leerlingen: 'Op de leerstoel van Mozes hebben de schriftgeleerden en Farizeeën plaatsgenomen. Doet en onderhoudt daarom alles wat zij u zeggen, maar handelt niet naar hun werken; want zelf handelen ze niet naar hun woorden. Zij maken bundels van zware, haast ondraaglijke lasten en leggen die de mensen op de schouders, maar zelf zullen ze er geen vinger naar uitsteken. Alles wat zij doen, doen zij om bij de mensen op te vallen; zij maken immers hun gebedsriemen breed en hun kwasten groot, ze zijn belust op de ereplaats bij de maaltijden en de voornaamste zetels in de synagogen, ze laten zich graag groeten op de markt en willen door de mensen 'rabbi' genoemd worden. Maar gij moet u geen rabbi laten noemen. Gij hebt maar één Meester en gij zijt allen broeders. En noemt niemand van u op aarde 'vader'; gij hebt maar één Vader, de hemelse. En laat u ook geen 'leraar' noemen; gij hebt maar één leraar, de Christus. Wie de grootste onder u is, moet uw dienaar zijn. Al wie zichzelf verheft, zal vernederd en wie zichzelf vernedert, zal verheven worden'.

Woord van de Heer. – *Wij danken God.*

Evangelie acclamatie: Alleluja

Verkondiging

Geloofsbelijdenis:

Ik geloof in God, de almachtige Vader,
Schepper van hemel en aarde.

En in Jezus Christus, zijn enige Zoon, onze Heer,
die ontvangen is van de heilige Geest,
geboren uit de maagd Maria,

die geleden heeft onder Pontius Pilatus,
is gekruisigd, gestorven en begraven,
die nedergedaald is ter helle,
de derde dag verrezen uit de doden,
die opgestegen is ten hemel,
zit aan de rechterhand van God, de almachtige Vader,
vandaar zal Hij komen oordelen
de levenden en de doden.
Ik geloof in de heilige Geest;
de heilige katholieke kerk,
de gemeenschap van de heiligen;
de vergeving van de zonden;
de verrijzenis van het lichaam;
en het eeuwig leven. Amen.

Voorbede / acclamatie:

De voorbede wordt voorgelezen in verschillende talen.

Kyrie, Kyrie Eleison.
Kyrie, Kyrie Eleison.

Zorgzame God, hoor de noodkreten van uw mensen, mannen, vrouwen en kinderen die verhandeld worden, die uitgebuit worden, die gemarginaliseerd worden, misbruikt en gecriminaliseerd. Laat ons beseffen dat wij bij machte zijn om deze medemensen een sprankje hoop te geven met ons gebed, maar ook met onze daadwerkelijke steun.

Wij vragen U: geef ons hiervoor de kracht en inspiratie.
Laat ons zingend bidden:

Goede God, Open ons hart voor liefde en laat ons zien dat alle mensen zijn gemaakt naar uw beeld. Stel ons in staat met U uw nieuwe aarde te verbeteren en op te bouwen.

Wij vragen U: geef ons hiervoor de kracht en inspiratie.
Laat ons zingend bidden:

Goede God, Laat ons ervaren dat we altijd mogen vertrouwen op uw nabijheid, liefde en kracht, zodat we steeds weer ervaren dat we

onze behoefte aan macht en zekerheid in het volste vertrouwen los mogen laten.

Wij vragen U: geef ons hiervoor de kracht en inspiratie.

Laat ons zingend bidden:

Goede God, veel mensen zijn overtuigd van hun eigen gelijk en staan daardoor niet open voor de blik of kennis van een ander. Zij willen niet horen wat een ander hoort, ziet of voelt. Laat ons beseffen dat deze polarisatie mensen uit elkaar drijft en de weg naar vrede nog langer en lastiger maakt.

Wij vragen U: geef ons hiervoor de kracht en inspiratie.

Laat ons zingend bidden:

EUCCHARISTISCHE LITURGIE

Bereiding van de gaven

Collecte:

Ronde mandjes: voor onze geloofsgemeenschap.

Vierkante mandjes: voor St. Ninse

Zie uitgebreide tekst achterin dit boekje.

U kunt uw gaven ook overmaken via de App.

Zie de QR code achterin dit boekje.

Offerandelied: God van trouw

God van trouw,

U verandert nooit,

Eeuwige, U mijn vredevorst.

Aller Heer, ik vertrouw op U.

Heer, ik roep tot U,

opnieuw en opnieuw.

Heer, ik roep tot U,

opnieuw en opnieuw.

U bent mijn rots wanneer ik wankel,

U richt mij op wanneer ik val.
Dwars door de storm
bent U Heer, het anker;
ik stel mijn hoop alleen op U.

Faithful One,
so unchanging
Ageless One, You're my rock of peace.
Lord of all I depend on You.
I call out to You,
again and again.
I call out to You,
again and again.
You are my rock in times of trouble,
You lift me up when I fall down.
All through the storm
Your love is, the anchor
My hope is in You alone.

Pr: Bidt, broeders en zusters, dat mijn en uw offer aanvaard kan worden door God, de almachtige Vader.

A: Moge de Heer het offer uit uw handen aannemen, tot lof en eer van zijn naam, tot welzijn van ons en van heel zijn heilige kerk.

Gebed over de gaven

Het Eucharistisch gebed

Pr: De Heer zij met u.

A: En met uw geest.

Pr: Verheft uw hart.

A: Wij zijn met ons hart bij de Heer.

Pr: Brengen wij dank aan de Heer, onze God.

A: Hij is onze dankbaarheid waardig.

Prefatie: VI van de zondagen door het jaar

Eeuwige God, om recht te doen aan uw heerlijkheid, om heil en genezing te vinden zullen wij U danken, altijd en overal. In U leven,

bewegen en zijn wij. Zolang wij in dit lichaam zijn, ondervinden wij elke dag uw liefde; meer nog, Gij verzekert ons van het eeuwig geluk: want als eerste gave bezitten wij de Geest die Jezus van de dood heeft opgewekt. Zo hebben wij het vaste vertrouwen dat het paasmysterie voor altijd ons deel zal zijn. Daarom brengen wij U dank en met de engelen roemen wij uw grote daden en zingen U toe vol vreugde:

Eucharistisch gebed: VI

Machtige God, met alle eerbied noemen wij Uw Naam, die Gij gegeven hebt aan wat er leeft en ademhaalt. De hemel en het land, het licht van deze dag, en ook wijzelf God, zijn er dankzij U, die al van mensen houdt vóór zij geboren zijn. Wij noemen U van harte onze God en Vader, die doet wat Gij zegt en ons in leven houdt, die naar ons zoeken blijft tot Gij ons in den vreemde vindt, omwille van Uw Zoon, de eerste van ons allen. In stad en land, in mensen en machten, in levenden en doden wordt Gij vermoed en uitgesproken, tot deze aarde zal zijn omgevormd tot stad van vrede, het nieuwe Jeruzalem, waar alle leed geleden is en al ons kwaad vergeten. Luister dan ook, als wij U zegenen God en zegenen zonder einde

Heilig: Santo

Santo, Santo, Santo es el Señor
Dios del universo.
Llenos están el cielo y la tierra
De Tu gloria Hosanna

Hosanna, Hosanna, Hosanna
en el cielo. **(2x)**

Bendito el que viene en nombre del Señor
Hosanna en cielo Hosanna

Hosanna, Hosanna, Hosanna
en el cielo. **(2x)**

Heer onze God, Gij zijt heilig en goed - en zó bekend met ons dat onze namen staan geschreven in Uw hand. Geen mens zult Gij

vergeten dankzij Jezus Christus, Uw Zoon, die Gij hebt voortgebracht en uitgezonden hebt om tranen te drogen van mensen die geslagen zijn, om het hart te helen van mensen die gebroken zijn, om brood te worden voor vandaag en de vrede zelf te zijn. Wij danken U, dat Hij ons ruimte geeft en vrijheid schept. Wij danken U, dat Hij de naam geworden is voor heel ons leven ten einde toe.

Heilig deze gaven, met de dauw van Uw heilige Geest, dat zij voor ons worden tot Lichaam en Bloed van Jezus Christus onze Heer.

Want in de nacht dat Hij Zijn leven gaf, nam Hij brood in Zijn handen - Hij zegende U, Hij brak het en gaf het aan Zijn leerlingen met de woorden: Neemt en eet hiervan, gij allen, want dit is Mijn lichaam dat voor u gegeven wordt.

Ook nam Hij de beker, zegende U weer, en gaf hem aan Zijn leerlingen met de woorden: Neemt deze beker en drinkt hier allen uit, want dit is de beker van het nieuwe altijddurende Verbond, dit is Mijn Bloed dat voor u en alle mensen wordt vergoten tot vergeving van de zonden. Blijft dit doen om Mij te gedenken.

Verkondigen wij het mysterie van het geloof.

Als wij dan eten van dit brood en drinken uit deze beker, verkondigen wij de dood des Heren totdat Hij komt.

Heer onze God, zo gedenken wij Hem die weet wat lijden is en die de dood heeft gezien - die Gij hebt opgewekt en naam gegeven hebt hoog boven alle namen. Jezus de Heer is Hij, Die Is En Blijven Zal, - Uw rechterhand - en tot Hij komt verkondigen wij Hem door deze levensbeker en door dit brood dat wordt gedeeld.

Wij bidden U: zend dan Uw Geest in ons, die over deze aarde gaat - en maak ons tot een volk dat recht doet om gerechtigheid; maak leven en welzijn toch groter en sterker dan oorlog en dood; en laat ons mensen zijn die woningen bouwen voor Uw stad van vrede; breek het geweld in ons en breng ons thuis bij U uit kracht van Hem, de Mensenzoon hier in ons midden.

Bevestig Uw Kerk die in ballingschap is en maak haar één in liefde en geloof, tezamen met uw dienaar Franciscus, onze paus, en met alle bisschoppen. Samen met heel Uw volk, met Maria, altijd maagd, de moeder van de Heer, met de apostelen, martelaren en al Uw heiligen, vragen wij om Uw barmhartigheid voor levenden en doden, erkennen wij Uw grootheid en brengen wij U onze dank.

Door Hem en met Hem en in Hem zal Uw naam geprezen zijn, Heer onze God, almachtige Vader, in de eenheid van de heilige Geest hier en nu en tot in eeuwigheid.

Amen.

Communieritus

Gebed des Heren: Onze Vader

Ieder bidt dit in haar/zijn eigen taal

A. Onze Vader, die in de hemel zijt;
uw naam worde geheiligd;
uw rijk kome;
uw wil geschiede, op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden
ons dagelijks brood;
en vergeef ons onze schulden
zoals ook wij vergeven
aan onze schuldenaren
en breng ons niet in beproeving
maar verlos ons van het kwade.

Pr. Verlos ons, Heer, van alle kwaad, geef genadig vrede in onze dagen, dat wij, gesteund door uw barmhartigheid, altijd vrij mogen zijn van zonde, en beveiligd tegen alle angst en onrust, terwijl wij uitzien naar de zalige vervulling van onze hoop, de komst van onze Verlosser Jezus Christus.

A. Want van U is het koninkrijk, en de kracht en de heerlijkheid in eeuwigheid.

Vredesritus

Breken van het brood

Lam Gods:

Communie:

Pr: Zalig zij die genodigd zijn aan de maaltijd des Heren.
Zie het Lam Gods, dat wegneemt de zonden der wereld.
A: Heer, ik ben niet waardig, dat Gij tot mij komt,
maar spréék en ik zal gezond worden.

Lied tijdens de communie: Be still and know (pianospel)

Señor, ata mi aki (*Papiaments*)

Señor, ata mi aki, mi ta un simpel pekador
Kuantu m'a ofendé, Abo dibino Kreador.

*Refrein: Señor, skucha mi bos, skucha mi kanto di pordón
Mi ta rogaBo, oh mi Dios, misèrikòrdia
Señor, skucha mi bos, skucha mi kanto di pordón
Mi ta rogaBo, oh Señor, pa Bo pordón.*

Libra nos, Señor, for di tur malu, fo'i soledat
Mi ta arepentí di mi pikánan mi Salvador. *Refrein*

*Heer, hier ben ik, een simpele zondaar;
hoe vaak heb ik U, heilige Scheppe, niet gekwetst.
Heer, hoor mijn stem, luister naar mijn zang om vergiffenis.
Ik smEEK U om uw barmhartigheid en uw vergiffenis.
Verlos ons Heer van alle kwaad en eenzaamheid
Ik heb spijt van al mijn zonden, mijn Redder.*

Gebed na de communie

God, almachtige Vader,
Geef ons de genade ons nijver in te zetten

Ten gunste van gerechtigheid, solidariteit en vrede,
Opdat al uw kinderen de vrijheid
Wordt gegarandeerd om te kiezen voor migreren of blijven.

Geef ons de moed
Alle gruweldaden van deze wereld aan te klagen,
Tegen elk onrecht te strijden
Dat de schoonheid van uw schepselen
En de harmonie van ons gemeenschappelijk huis verminkt.

SLOTBITEN

Zegen en wegzending: *(allen gaan staan)*

Pr: De Heer zij met u.

A: En met uw geest.

Pr: Zegene u de almachtige God, de Vader,
de Zoon en de heilige Geest.

A: Amen.

Pr: Gaat allen heen in vrede.

A: Wij danken God.

Slotlied: Na vandaag

Ik was een blinde, tot vandaag, tot vandaag.
Ik was een blinde in dit leven.
Ik zag geen ander, tot vandaag, tot vandaag.
Het duister omgaf mij geheel.

*Refrein: Na vandaag heb ik ruimte om te leven.
Na vandaag zie ik de weg die ik kan gaan.
Na vandaag kan ik ieder warmte geven.
Na vandaag zie ik de zin van mijn bestaan.*

Toen kwam die ander, juist vandaag, juist vandaag.
Hij liet me zien hoe je kunt leven.
Hij gaf zichzelf, juist vandaag, juist vandaag.
Hij gaf zichzelf ongevraagd.

Refrein

Ik kan gaan leven, na vandaag, na vandaag.
Ik kan gaan leven met de ander.
De wereld is nu, na vandaag, na vandaag.
Van mij, van mij, na vandaag.

Refrein

***U wordt van harte uitgenodigd om na de viering koffie en thee te drinken in de dagkapel met lekkere hapjes.
Maddy Lie-a-lien zal daar een presentatie houden genaamd “Slavernijverleden in het heden”***

Collecte:

Het Nationaal instituut Nederlands Slavernijverleden en erfenis (NiNsee) is een kennis en onderzoekscentrum over het Nederlands Slavernijverleden en de gevolgen daarvan voor de hedendaagse samenleving.

De aanleiding voor de oprichting van het NiNsee was de plaatsing van het Nationaal monument Slavernijverleden in het Oosterpark. In 2012 kwam het instituut ten einde vanwege stopzetting van rijkssubsidie doorklinkt Rutte II waar ook PVV deelnam. Het doel was om belangrijke infrastructuur voor het produceren en verspreiden van kennis over de Nederlandse slavernij te vernietigen. Dankzij subsidies van de stad Amsterdam en andere donaties bleef het NiNsee bestaan. Om te doneren aan het NiNsee kunt u overmaken naar NL56ABNA0629612293 tnv het NiNsee

GEBRUIK GRATIS WIFI IN DIT KERKGEBOUW

Wifi naam: gast rk kerk Wachtwoord: 1234567890



geloofsgemeenschap



Voor goede doel

Vieringen komende week en komend weekend

Vr.	3 nov.	10.00 uur	1 ^e Vrijdagviering Woord- en Communiegeving in dagkapel
Za.	4 nov.		Geen viering
Zo.	5 nov.	11.00 uur	Eucharistieviering migrantenviering m.m.v.

Mededelingen:

Groene kerk.

Zaterdag 11 november a.s. van 14 tot 16.30 uur is er een Groene Kerk inspiratiemiddag over "hoe het evangelie op een groene en solidaire manier handen en voeten te geven, zowel in de kerk als privé" in de Opstandingskerk, Het Kant 1. U bent van harte welkom. Opgave bij groenekerkenhouten@gmail.com.

Koffiedrinken

Op woensdagmorgen is er van 10.00 tot 12.00 uur een gezellige koffieochtend in de dagkapel.
U bent hiervoor van harte uitgenodigd.

Meditatieve viering op zaterdag 11 november: Vrede met jezelf

"Iedereen neemt me zoals ik ben. Nu ik zelf nog." staat er op een affiche van Loesje. Kennelijk is het niet zo eenvoudig! Vrede vinden met jezelf is aanvaarden dat God je heeft gewild zoals je bent, dat je "een gedachte Gods" bent. Binne Meijer en Gert van Dongen (gitaar en zang, accordeon en piano) zullen de viering muzikaal omlijsten. Na afloop is er koffie en thee in de dagkapel. Aanvang van de viering: 19.00 uur, kerk open vanaf 18.45 uur.

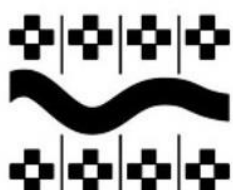
De Meditatieve vieringen zijn een initiatief van de Oecumenische Werkgroep Meditatieve Vieringen

Sint Maarten lichtjestocht op 11 november

Heb je zin om Sint Maarten op een bijzondere manier te vieren? Kom dan naar Basisschool De Vlinder, Bloesemtuin 17. Op het plein begint de lichtjestocht; tussen 17 en 17.30 uur kun je starten. Op het plein kun je iets knutselen om weg te geven, onderweg is er van alles te zien en te luisteren. Om 18 uur is de afsluiting bij de Loericker Stee, samen met de bewoners luisteren we naar het verhaal van Sint Maarten. Er is iets lekkers voor iedereen. Kom je ook en neem je je lampion mee voor de lichtjestocht? En omdat Sint Maarten het feest van het delen is, heb je misschien ook speelgoed dat je weg kunt geven? We zamelen dat in voor de Speelgoedbank. De Sint Maartenslichtjestocht wordt georganiseerd door Stichting Present, de protestantse gemeente Houten, de RK parochie, de Loericker Stee.



Fijn dat je er bent. Wil je in contact blijven?



R.K. Parochie
Paus Johannes XXIII

www.PJ23.nl



You Tube

Dit boekje kunt u meenemen