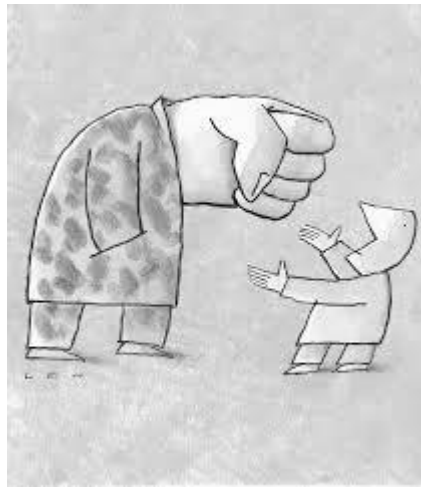


Meditatieve viering

Zaterdag 14 oktober 2023

19.00 uur, RK Kerk te Houten



Vrede dichterbij

-

Vrede onder druk

Welkom bij deze eerste meditatieve viering van dit seizoen, met als thema: **Vrede onder druk**. In het groot en in het klein is vrede kostbaar maar ook heel kwetsbaar. In deze meditatieve viering staat de vraag centraal: welke weg is begaanbaar om de vrede in ons eigen leven te vinden en te bewaren?

Als jaarthema is gekozen: **Vrede dichterbij**. We gebruiken teksten uit het boek *Vrede dichterbij – Wijsheid voor verwarrende tijden* van Hein Stufkens. In de vieringen komen thema's aan de orde als: Vrede met jezelf, met je verleden, met anderen en met het lot. We hopen en vertrouwen dat je erdoor geïnspireerd wordt.

Je mag dit uur even uit de hektiek van alle dag stappen en tot rust komen. Laat je inspireren door de muziek, de teksten, de beelden en niet in het minst door de stilte.

Zie de viering als een hedendaagse manier van kerkzijn, met wortels in de kloostertradities, waar de broeders en zusters 's avonds bijeenkomen om de vespers te vieren. Monastieke momenten die vooral heel veel rust uitstralen.

Muziek krijgt in de meditatieve vieringen uitgebreid de ruimte.

Vandaag luisteren we naar Lysan van Winden, zang en kleine harp, en Geurt van den Brink, orgel. Enkele liederen kunnen wellicht worden meegezongen. De teksten staan in dit boekje. Wil je de liederen meezingen, dan is het verstandig om voor in de kerk plaats te nemen. Daar is genoeg licht om bij te kunnen lezen.

Na het woord van welkom volgt een meditatieve oefening.

Deze helpt om de alledaagse gedachten los te laten en in het spoor van God te komen. Daarna is er een moment van stilte. Er wordt een gedeelte uit het evangelie gelezen en na een tweede, langere stilte volgt een bijpassende spiegeltekst.

Tijdens de viering is er ook een wandelmeditatie. Voel je vrij om door de kerk te lopen, maar je kunt ook blijven zitten. Het paneel op het altaar is gemaakt door Dick Boersma.

Op verschillende plekken liggen inspirerende teksten, in de Mariakapel kunnen kaarsjes worden opgestoken en er liggen pen en papier voor wie gebeden of gedachten wil opschrijven. En dan zijn er natuurlijk nog de beelden, schilderijen en gebrandschilderde ramen waarbij je stil kunt staan.

Afsluitend in de viering zijn er een gezongen Onze Vader en de slotzegen. Je kunt luisteren naar een laatste bijdrage van Geurt en Lysan. Als je wilt kun je na afloop een kopje koffie of thee drinken in de Dagkapel.

De lezingen worden vanavond verzorgd door Jeroen Benders en Jacqueline Theunissen.

Een mooie en meditatieve viering toegewenst.

De Oecumenische Werkgroep Meditatieve Vieringen

Dick Boersma

Joop van Impelen

Loes Smit

De data voor de overige vieringen zijn dit seizoen:

zaterdag 11 november, 9 december, 13 januari, 10 februari,
9 maart en 13 april.

Iedere 3^e zondag van de maand is er om 20.30 uur een
Stilteviering in de Opstandingskerk aan het Kant.

Voor reacties: ligt er een schriftje op de boekentafel in de
dagkapel, of mail naar loessmitvandijk@live.nl
Abonneren op de nieuwsbrief kan via j.v.impelen@kpnmail.nl.

1. Muziek voor aanvang

Pastorale (prelude - largo – allegro – largo)

**Domenico Zipoli
(1688-1726)**

Caritas abundant

Hildegard von Bingen (1098 – 1179)

*Caritas abundat in omnia,
de imis excellentissima super
sidera,
atque amantissima in omnia,
quia summo Regi
osculum pacis dedit*

*Liefde stroomt in alles over,
van de diepste diepten tot de
hoogste sterren
en de meest lieflijke van allen is zij
omdat zij de hoogste Koning
de vredeskus gegeven heeft.*

Spiritus sanctus vivicans vita

Hildegard von Bingen

*Spiritus Sanctus vivificans vita,

movens omnia,
et radix est in omni creatura,
ac omnia de immunditia abluit,
tergens crimina,
ac ungit vulnera,
et sic est fulgens ac laudabilis vita,

suscitans et resuscitans omnia.*

*De Heilige Geest, leven dat leven
geeft,
alles in beweging brengend
is de wortel van alle schepselen
ontdoet alles van vuil,
neemt schuld weg,
balsemt wonden
en is zo als stralend en lofwaardig
Leven,
opwekkend, ja heropwekkend al
wat is.*

2. Woord van welkom en begroeting

3. Inleiding – Vrede onder druk

Nooit te snel en onbesuisd een verontwaardigde e-mail of app verstuurd? Nooit in woede ontstoken als je op de snelweg rechts gepasseerd werd, of als iemand op een drukke parkeerplaats juist het plekje inpikte waarvoor jij stond te wachten? Een beetje gelijkmoedigheid levert een aangener leven op, met minder agressie en minder stress bij alledaagse gebeurtenissen. Het belang van gelijkmoedigheid in het dagelijks leven is dus groot. Maar mag ik dan nooit meer kwaad worden, moet ik mijn verdriet onderdrukken, mijn blijheid temperen, mijn verliefdheid sublimeren?

Dat zou betekenen dat je geen mens meer zou zijn, maar een robot, een zombie. Maar gelijkmoedigheid kan er wél toe bijdragen dat emoties jón niet meer hebben. En daarmee word je juist meer mens: een mens die met een grotere mate van vrijheid leeft en beter in staat is om zijn of haar eigen werkelijkheid te creëren.

uit: Vrede dichterbij, van Hein Stufkens

4. Dona la pace

Jacques Berthier (1923 – 1994) Taizé

*Dona la pace signore
a chi confida in te*

*Geef vrede Heer
aan hen die vertrouwen op u*

5. Geleide meditatie

6. Stilte

7. Verleih uns Frieden gnädiglich

**Johann Hermann Schein
(1586 – 1630)**

*Verleih uns Frieden gnädiglich,
Herr Gott, zu unsern Zeiten.
Es ist doch ja kein andrer nicht,
der für uns könnte streiten
denn du, unser Gott, alleine.*

*Schenk ons genadig vrede
Heer God, in onze tijd
Er is voor ons immers geen ander
die voor ons kan strijden
Dan U, onze God, alleen.*

8. Lezing uit Matteüs in Gewone Taal hoofdstuk 5, vers 38-48

Je moet je niet verzetten

Jullie weten dat de wet zegt: “Als een ander jou iets aandoet, wordt bij hem voor straf hetzelfde gedaan.”

Dit zeg ik daarover: Verzet je niet tegen iemand die jou kwaad doet. Stel dat iemand je een klap in je gezicht geeft, draai dan je hoofd naar de andere kant. Dan kan hij je nog een keer slaan. Stel dat iemand jou voor de rechter wil brengen omdat hij je hemd wil hebben. Geef hem dan ook je jas.

Of stel dat een soldaat je dwingt om zijn spullen voor hem te dragen. Loop dan twee keer zo ver mee als hij vraagt. Als iemand iets van je wil hebben, geef het hem dan. Als iemand geld van je wil lenen, zeg dan geen nee.

Je moet goed zijn voor iedereen

Jullie weten dat de wet zegt: “Je moet houden van de mensen om je heen. Maar je vijanden moet je haten.”

Dit zeg ik daarover: ‘Je moet ook van je vijanden houden. En je moet bidden voor de mensen die jou in moeilijkheden brengen. Alleen dan zijn jullie echt kinderen van God. Want ook jullie Vader in de hemel is goed voor iedereen. Hij geeft zon en regen voor iedereen, voor goede en voor slechte mensen.

Stel dat je alleen van je vrienden houdt. Verdien je dan een beloning van God? Nee, want ook slechte mensen houden van hun vrienden.

En stel dat je alleen je vrienden groet. Doe je dan iets bijzonders? Nee, want ook de mensen die niet in God geloven, doen dat.

Jullie moeten goed zijn voor alle mensen. Net zoals jullie hemelse Vader goed is voor iedereen.’

9. Silence my soul

– John Bell

*Silence my soul.
Resist the voices
that clamour for the place you owe the Lord.
As grief needs tears and joy needs laughter,
confusion craves a deeper word.*

*Silence my soul.
Forbid your restlessness
to seek its peace except in God's own will.
Why crave for food which shall not fill you,
or drink that leaves your thirsting still.*

*Silence my soul.
Locked in this body,
flesh can frustrate all you were meant to be.
God pledged on earth a glimpse of heaven,
so pray you understand and see.*

*Silence my soul.
You are remembered,
God loves you deeply and God holds you dear.
Beneath all pain, beyond temptation,
a hurting Christ says: Do not fear.*

10. Stilte

11. Geef vrede, Heer, geef vrede Tekst: Jan Nooter
Melodie: Antwerpen 1539

12. Spiegeltekst: Om gelijkmoedigheid

Maak mijn hart een oase van stilte,
maak mijn lichaam een tempel van rust,
maak mijn geest een onbeschreven blad,
maak mijn ziel een spiegel van licht.

Maak mijn mond zonder oordeel,
maak mijn ogen onthecht,
maak mijn oren tot horen bereid.
Dat ik leer staan met lege handen.

Dat ik mag aanvaarden wat is,
mag vertrouwen wat komt,
mag loslaten wat was,
op adem mag komen ieder moment.

Alles begrijpend ben ik wijs,
niets grijpend ben ik liefde,
niets bezittend ben ik vrij,
niets waar makend ben ik waar.

Toon mij het gezicht van
voor ik begon. Maak mij
één met alles, één met allen,
één met de Bron.

13. Wandelmeditatie

O splendidissima gemma Hildegard von Bingen

*O splendidissima gemma
et serenum decus solis,
qui tibi infusus est,
fons saliens
de corde Patris,
quod est unicum Verbum suum,
per quod creavit
mundi primam materiam,
quam Eva turbavit.*

*O schitterende edelsteen
verstilde schoonheid van de zon
die u doorgloeit,
als de bron die ontspringt
uit het hart van de Vader
Gij die zijt Zijn enig Woord
waaruit Hij creëerde
de eerste materie van de wereld
die door Eva in het ongerede raakte.*

*Hoc Verbum effabricavit tibi,
Pater, hominem,
et ob hoc es tu illa lucida materia,
per quam hoc ipsum Verbum
expiravit omnes virtutes,
ut eduxit
in prima materia omnes creaturas.*

*Met dit Woord schiep Gij,
Vader, de mens,
en daarom zijt Gij die lichtende materie,
waardoor het Woord zelf
alle deugden uitademt
en daarmee te voorschijn roept
alle schepselen in de oermaterie.*

Kyrie – Récit de Cromhorne François Couperin (1668 - 1733)

O campi flos

Sébastien de Brossard (1655 – 1730)

*O campi flos
O coeli ros
O maris stella
contere bella
opem fer,
pacem da*

*O bloemen van het veld
O roos van de hemel
O sterre der zee
verban de oorlogen
schenk ons bijstand
en geef ons vrede*

14. Onze Vader verborgen

– Oosterhuis/Löwenthal

*Onze Vader verborgen,
uw Naam worde zichtbaar in ons,
uw koninkrijk kome op aarde
uw wil geschiede, een wereld
met bomen tot in de hemel,
waar water schoonheid en brood
gerechtigheid is en genade –
waar vrede niet hoeft bevochten,
waar troost en vergeving is
en mensen spreken als mensen
waar kinderen helder en jong zijn,
dieren niet worden gepijnigd
nooit één mens meer gemarteld,
niet één mens meer geknecht.*

*Doof de hel in ons hoofd
leg uw hand op ons hart
breek het ijzer met handen
breek de macht van het kwaad.
Van U is de toekomst
kome wat komt.*

15. Afscheidsgroet en mededelingen

16. Zegenbede

Dat de kracht van God in
ons mag werken.
Dat de adem van Gods Geest
ons voortdrijft.
Dat het vertrouwen in mensen
ons gaande houdt.

Mogen we als mensen onderweg
dankbaar en verwonderd zijn
voor het goede dat ontstaat
door te luisteren naar elkaar en naar God.

17. Afsluitende muziek

The peace of the earth Melodie uit Guatemala

*The peace of the earth be with you
the peace of the heavens too;
the peace of the rivers be with you,
the peace of the oceans too
Deep peace falling over you
deep peace growing in you*

Dona nobis pacem John Bell & Graham Maule

*Dona nobis pacem in terra Geef ons vrede op aarde
Dona nobis pacem, Domine Geef ons vrede, Heer.*